

DLV - Indoor - Top - Ten 2011

M ä n n e r

60 m

| | | | | |
|------|----------------------------------|------|--------------------------------------|-------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | 6,53 | Sven Matthes (SC Dynamo Berlin) | 1988 |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | 6,63 | Tobias Unger (LG Stadtwerke München) | |
| 6,63 | Christian Blum | 87 | TV Wattenscheid | 26.02. Leipzig |
| 6,64 | Tobias Unger | 79 | LG Stadtwerke München | 13.02. Karlsruhe |
| 6,65 | Martin Keller | 86 | LAC Erdgas Chemnitz | 26.02. Leipzig |
| 6,70 | Lucas Jakubczyk | 85 | SCC Berlin | 26.02. Leipzig |
| 6,70 | Alex Schaf | 87 | VfB Stuttgart | 26.02. Leipzig |
| 6,73 | Marius Broening | 83 | LG Stadtwerke München | 05.02. Stuttgart |
| 6,73 | Sebastian Ernst | 84 | TV Wattenscheid | 26.02. Leipzig |
| 6,75 | Sven Knippahls | 85 | VfL Wolfsburg | 22.01. Hannover |
| 6,75 | Felix Göttl | 90 | TuS Krieffel | 29.01. Karlsruhe |
| 6,75 | Alexander Kosenkow | 77 | TV Wattenscheid | 26.02. Leipzig |
| 6,77 | Christian Rasp | 89 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr | 26.02. Leipzig |
| 6,77 | Stefan Schwab | 87 | TSV Schwarzenbek | 26.02. Leipzig |
| 6,79 | Patrick Domogala | 93 | MTG Mannheim | 20.02. Leverkusen |
| 6,79 | Roy Schmidt | 91 | TuS Jena | 26.02. Leipzig |
| 6,80 | Marius Böhrenz | 91 | SC Potsdam | 22.01. Berlin |
| 6,83 | Alwin Flohr | 88 | TV Wattenscheid | 26.02. Leipzig |
| 6,84 | Robert Hering | 90 | TuS Jena | 22.01. Erfurt |
| 6,85 | Jan Quade | 88 | TV Wattenscheid | 15.01. Dortmund |
| 6,85 | Florian Rentz | 85 | LG Stadtwerke München | 22.01. München |
| 6,86 | George Petzold | 87 | SCC Berlin | 26.02. Leipzig |

200 m

| | | | | |
|-------|----------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | 20,42 | Sebastian Ernst (TV Wattenscheid) | 2011 |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | 20,89 | Alexander Kosenkow (TV Wattenscheid) | |
| 20,42 | Sebastian Ernst | 84 | TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 20,65 | Alexander Kosenkow | 77 | TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 21,00 | Robert Hering | 90 | TuS Jena | 27.02. Leipzig |
| 21,19 | Lucas Jakubczyk | 85 | SCC Berlin | 27.02. Leipzig |
| 21,28 | Tobias Unger | 79 | LG Stadtwerke München | 05.02. Stuttgart |
| 21,29 | Roy Schmidt | 91 | TuS Jena | 27.02. Leipzig |
| 21,36 | Georg Fleischhauer | 88 | Dresdner SC 1898 | 27.02. Leipzig |
| 21,37 | Patrick Domogala | 93 | MTG Mannheim | 20.02. Leverkusen |
| 21,45 | David Gollnow | 89 | TSV Erding | 23.01. München |
| 21,45 | Florian Rentz | 85 | LG Stadtwerke München | 27.02. Leipzig |
| 21,59 | Simon Kirch | 78 | SV Schlau.com Saar 05 S. | 12.02. Saarbrücken |
| 21,60 | Rouven Christ | 88 | LC Rehlingen | 27.02. Leipzig |
| 21,62 | Michael Fischer | 90 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr | 27.02. Leipzig |
| 21,64 | Robin Erewa | 91 | TV Wattenscheid | 09.01. Dortmund |
| 21,71 | Maximilian Kriese | 90 | SC Potsdam | 09.02. Frankfurt |
| 21,76 | Richard Bienenach | 90 | 1.LAV Rostock | 30.01. Neubrandenbg. |

| | | | |
|-------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| 21,78 | Hendrik Schulz | 92 LT DSHS Köln | 20.02. Leverkusen |
| 21,80 | Christian Dicks | 90 LAZ Rhede | 15.01. Leverkusen |
| (bis 21,80) | | | |

400 m

| | | | |
|-------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | 45,05 | Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1988 |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | 46,67 | Bastian Swillims (TV Wattenscheid) |
| 46,19 | Thomas Schneider | 88 SC Potsdam | 27.02. Leipzig |
| 46,89 | David Gollnow | 89 TSV Erding | 27.02. Leipzig |
| 46,96 | Miguel Rigau | 85 LT DSHS Köln | 27.02. Leipzig |
| 47,18 | Simon Kirsch | 79 SV Schlau.com Saar 05 Sa. | 27.02. Leipzig |
| 47,19 | Varg Königsmark | 92 LG Nike Berlin | 05.02. Neubrandenburg |
| 47,33 | Marco Kaiser | 91 LG Nike Berlin | 05.02. Neubrandenburg |
| 47,61 | Benjamin Jonas | 90 LG Eintracht Frankfurt | 29.01. Karlsruhe |
| 47,90 | Silvio Schirrmeister | 88 LAC Erdgas Chemnitz | 12.02. Wien/AUT |
| 47,90 | Jonas Plass | 86 asics Team Wendelstein | 26.02. Leipzig |
| (bis 48,15) | | | |

800 m

| | | | |
|---------|----------------------------------|-----------------------------|--|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | 1:44,88 | Nico Motchebon (Berlin) 1995 |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | 1:46,66 | Robin Schembera (TSV Bayer Leverkusen) |
| 1:46,35 | Robin Schembera | 88 TSV Bayer Leverkusen | 05.02. Stuttgart |
| 1:46,72 | Sebastian Keiner | 89 Erfurter LAC | 05.02. Stuttgart |
| 1:48,95 | Sören Ludolph | 88 LG Braunschweig | 27.02. Leipzig |
| 1:49,68 | Patrick Oehler | 89 VfL Sindelfingen | 01.02. Wien/AUT |
| 1:49,77 | Oliver Vogel | 87 SC Magdeburg | 27.02. Leipzig |
| 1:49,85 | Martin Bischof | 90 TV Wattenscheid | 30.01. Dortmund |
| 1:49,86 | David Fiegen | 84 LG Telis Fin. Regensburg | 01.02. Wien/AUT |
| 1:49,91 | Florian Orth | 89 LG Telis Fin. Regensburg | 22.01. München |
| 1:49,98 | Christoph Lohse | 83 TV Wattenscheid | 30.01. Dortmund |
| 1:49,98 | Patrick Schoenball | 89 ABC Ludwigshafen | 27.02. Leipzig |
| 1:50,71 | Ronny Heck | 90 SC Magdeburg | 27.01. Chemnitz |
| 1:50,82 | Jan Riedel | 89 SSC Bad Soden-Allendorf | 27.02. Leipzig |
| 1:50,89 | Kevin Stadler | 93 Erfurter LAC | 22.01. Erfurt |
| 1:51,15 | Chris Gerdel | 89 SC Neubrandenburg | 27.01. Chemnitz |
| 1:51,47 | Homiyu Tafsaye Heyi | 93 LG Eintracht Frankfurt | 22.01. Frankfurt |
| 1:51,63 | Andreas Gorol | 88 DJK Friedberg | 22.01. München |
| 1:51,68 | Alexander Schwab | 92 VfL Sindelfingen | 22.01. Sindelfingen |
| 1:51,89 | Tim Jurich | 88 Hallesche LAF | 22.01. Halle |
| 1:52,01 | Dominic Neumann | 85 ASV Köln | 11.02. Düsseldorf |
| 1:52,12 | Rico Schwarz | 88 ASV Erfurt | 09.01. Erfurt |

1500 m

| | | | |
|---------|----------------------------------|-----------------------------|--|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | 3:36,09 | Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid) 1998 |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | 3:40,48 | Christoph Lohse (TV Wattenscheid) |
| 3:39,92 | Carsten Schlangen | 80 LG Nord Berlin | 05.02. Stuttgart |
| 3:39,96 | Christoph Lohse | 83 TV Wattenscheid | 11.02. Düsseldorf |
| 3:41,29 | Florian Orth | 89 LG Telis Fin. Regensburg | 05.02. Stuttgart |
| 3:44,55 | Jonas Hamm | 80 LG Braunschweig | 11.02. Düsseldorf |
| 3:45,40 | Richard Ringer | 89 VfB LC Friedrichshafen | 05.02. Stuttgart |
| 3:45,48 | Alexander Schwab | 92 VfL Sindelfingen | 05.02. Stuttgart |
| 3:45,78 | Christoph Malik | 88 SC Magdeburg | 11.02. Düsseldorf |
| 3:46,50 | Daniel Gruber | 89 TSV Bayer Leverkusen | 05.02. Stuttgart |
| 3:46,71 | Moritz Waldmann | 85 LG Hannover | 05.02. Stuttgart |

| | | | |
|--------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|
| 3:47,76 | Rico Schwarz | 88 ASV Erfurt | 23.01. Erfurt |
| 3:48,40 | Hannes Liebach | 87 SCC Berlin | 23.01. Berlin |
| 3:48,41 | Andreas Kuhlen | 83 LG Braunschweig | 01.02. Wien/AUT |
| 3:48,66 | Sebastian Schäller | 89 Erfurter LAC | 23.01. Erfurt |
| 3:48,89 | Felix Plinke | 89 LG Telis Fin. Regensburg | 23.01. München |
| 3:49,82 (bis 3:50,00) | Alexander Ide | 90 TV Wattenscheid | 11.02. Düsseldorf |

3000 m

| | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------|-----------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord: 7:37,51 Dieter Baumann (Bayer Leverkusen) 1995</i> | | |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010: 7:53,11 Christoph Lohse (TV Wattenscheid)</i> | | |
| 7:58,02 | Carsten Schlangen | 80 LG Nord Berlin | 22.01. Berlin |
| 7:59,91 | Steffen Uliczka | 84 SG Kronshagen/Kieler TB | 29.01. Glasgow/GBR |
| 8:00,85 | Christian Glatting | 86 TV Wattenscheid | 13.02. Karlsruhe |
| 8:01,94 | Jonas Hamm | 80 LG Braunschweig | 15.02. Mustasaari/FIN |
| 8:06,70 | Rico Schwarz | 88 ASV Erfurt | 26.02. Leipzig |
| 8:07,00 | Richard Ringer | 89 VfB LC Friedrichshafen | 26.02. Leipzig |
| 8:07,78 | Felix Hentschel | 88 LG Telis Fin. Regensburg | 26.02. Leipzig |
| 8:09,04 | Julian Flügel | 86 LG Telis Fin. Regensburg | 26.02. Leipzig |
| 8:13,89 | Daniel Lipus | 88 ASV Köln | 29.01. New York/USA |
| 8:15,76 | Benjamin Fredrich | 87 Greifswalder SV | 22.01. Berlin |
| 8:17,74 | Marcus Schöfisch | 87 SV Einheit Worbis | 22.01. Erfurt |
| 8:17,85 | Jan Förster | 82 TV Rheinau | 29.01. Karlsruhe |
| 8:18,08 | Christian Biele | 83 LG Ohra Hörselgas | 22.01. Erfurt |
| 8:18,32 | Falko Vehling | 85 SG Kronshagen/Kieler TB | 23.01. Hamburg |
| 8:19,21 (bis 8:20,00) | Timo Benitz | 91 TG Stockach | 29.01. Karlsruhe |

60 m Hürden

| | | | |
|--------------------|--|------------------------------|---------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord: 7,41 Falk Balzer (TuS Jena) 1999</i> | | |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010: 7,65 Alexander John (LAZ Leipzig)</i> | | |
| 7,72 | Helge Schwarzer | 85 Hamburger SV | 15.01. Sindelfingen |
| 7,75 | Gregor Traber | 92 LAV asics Tübingen | 27.02. Leipzig |
| 7,77 | Alexander John | 86 LAZ Leipzig | 11.02. Düsseldorf |
| 7,78 | David Filipowski | 83 TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 7,83 | Paul Dittmer | 87 MTV Hanstedt | 27.02. Leipzig |
| 7,84 | Maximilian Bayer | 90 LG Donau/Ilm | 30.01. Karlsruhe |
| 7,87 | Matthias Bühler | 86 LG Offenburg | 23.01. Sindelfingen |
| 7,89 | Georg Fleischhauer | 88 Dresdner SC 1898 | 23.01. Chemnitz |
| 7,98 | Lukas Erdmann | 83 LAZ Sala. Kornwesth./Lud. | 30.01. Karlsruhe |
| 8,01 | Falk Balzer | 73 RBA Chemnitz | 27.02. Leipzig |
| 8,02 | Richard Bienasch | 90 1.LAV Rostock | 27.02. Leipzig |
| 8,06 (bis 8,08) | Rico Freimuth | 88 Hallesche LAF | 30.01. Frankfurt |
| Ausländer: | | | |
| 7,72 | Othman Hadj Lazib | 83 TV Heppenheim | 25.02. Metz/FRA |

4 x 200 m

Deutscher Hallenrekord: 1:23,98 TV Wattenscheid 01 2006

Hallen-Bestleistung 2010: 1:24,07 TV Wattenscheid 01

| | | |
|---------|--|-----------------------|
| 1:24,35 | TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 1:25,66 | SCC Berlin | 27.02. Leipzig |
| 1:26,66 | TV Gladbeck | 27.02. Leipzig |
| 1:27,43 | LT DSHS Köln | 06.02. Dortmund |
| 1:27,70 | LT DSHS Köln (Jgd.) | 20.02. Leverkusen |
| 1:28,12 | StG MTG Mannheim/SCL-Heel Baden-Baden (Jgd.) | 20.02. Leverkusen |
| 1:28,37 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr | 22.01. München |
| 1:28,72 | Dresdner SC 1898 | 23.01. Chemnitz |
| 1:28,68 | LG Würm Athletik | 22.01. München |
| 1:28,78 | LAC Erdgas Chemnitz | 23.01. Chemnitz |
| 1:28,83 | LAC Pliezhausen | 03.02. Karlsruhe |
| 1:28,90 | MTG Mannheim | 30.01. Karlsruhe |
| 1:29,05 | StG Pfullingen/Riederich | 30.01. Karlsruhe |
| 1:29,07 | LAZ Salamander Kornwestheim/Ludwigsburg | 30.01. Karlsruhe |
| 1:29,12 | TV Wattenscheid (Jgd.) | 22.01. Bielefeld |
| 1:29,33 | SCC Berlin (Jgd.) | 05.02. Neubrandenburg |
| 1:29,48 | LAC Erdgas Chemnitz (Jgd.) | 19.02. Leverkusen |
| 1:29,85 | LG Region Landshut | 22.01. München |
| 1:29,93 | StG Magdeburg/Halle (Jgd.) | 20.02. Leverkusen |
| 1:29,95 | LG Kindelsberg Kreuztal (Jgd.) | 20.02. Leverkusen |

4 x 400 m

Deutscher Hallenrekord: 3:07,21 OSC Thier Dortmund 1982

Hallen-Bestleistung 2010: 3:10,84 TV Wattenscheid 01

| | | |
|---------|-----------------------------|---------------------|
| 3:14,08 | TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 3:15,02 | LT DSHS Köln | 27.02. Leipzig |
| 3:15,36 | SC Potsdam | 15.01. Potsdam |
| 3:15,37 | SCC Berlin | 15.01. Potsdam |
| 3:15,67 | LG Eintracht Frankfurt | 30.01. Karlsruhe |
| 3:17,28 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 27.02. Leipzig |
| 3:17,97 | LG OVAG Friedberg/Fauerbach | 27.02. Leipzig |
| 3:20,07 | DJK Friedberg | 27.02. Leipzig |
| 3:20,31 | TV Herkenrath | 27.02. Leipzig |
| 3:20,54 | LG Würm Athletik | 15.01. Fürth |
| 3:22,17 | TV Gladbeck | 15.01. Dortmund |
| 3:22,62 | VfL Sindelfingen | 23.01. Sindelfingen |
| 3:22,90 | LT DSHS Köln II | 27.02. Leipzig |
| 3:23,11 | LCO Edenkoben | 30.01. Karlsruhe |
| 3:24,29 | LG Nord Berlin | 15.01. Potsdam |
| 3:25,08 | LG Region Karlsruhe | 30.01. Karlsruhe |
| 3:25,59 | LG Region Landshut | 15.01. Fürth |
| 3:25,84 | LAV asics Tübingen | 30.01. Karlsruhe |

(bis 3:26,00)

3 x 1000 m

Deutscher Hallenrekord: 6:59,95 SCC Berlin 1993

Hallen-Bestleistung 2010: 7:14,22 LG Ohra Hörselgas

| | | |
|---------|---------------------|-------------------|
| 7:11,09 | TV Wattenscheid | 20.02. Leverkusen |
| 7:14,82 | LG Nord Berlin | 20.02. Leverkusen |
| 7:15,48 | StG Magdeburg/Halle | 20.02. Leverkusen |

| | | |
|---------------|-----------------------------|-------------------|
| 7:15,83 | VfB LC Friedrichshafen | 20.02. Leverkusen |
| 7:16,67 | ASV Köln | 20.02. Leverkusen |
| 7:17,40 | Erfurter LAC | 20.02. Leverkusen |
| 7:20,26 | LG Braunschweig | 20.02. Leverkusen |
| 7:23,15 | SC Neubrandenburg | 16.01. Potsdam |
| 7:25,32 | VfL Sindelfingen | 29.01. Karlsruhe |
| 7:25,78 | TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 7:26,97 | MTG Mannheim | 29.01. Karlsruhe |
| 7:30,04 | LAZ Leipzig | 02.02. Magdeburg |
| 7:30,12 | LC Bingen | 29.01. Karlsruhe |
| 7:31,31 | LG Reinbek/Ohe | 16.01. Hamburg |
| 7:32,75 | OSC Berlin | 16.01. Potsdam |
| 7:32,87 | LAC Berlin | 16.01. Potsdam |
| 7:33,16 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 16.01. Hamburg |
| (bis 7:40,00) | | |

5000 m Gehen

Deutscher Hallenrekord: 18:22,25 Andreas Erm (TV Friesen Naumburg) 2001
Hallen-Bestleistung 2010: 19:21,42 André Höhne (SCC Berlin)

| | | | |
|----------------|-------------------------|---------------------|-------------------|
| 19:19,45 | Christopher Linke | 88 SC Potsdam | 26.02. Leipzig |
| 19:31,35 | Carsten Schmidt | 86 SCC Berlin | 26.02. Leipzig |
| 20:31,59 | Nils-Christopher Gloger | 90 SC Potsdam | 26.02. Leipzig |
| 20:45,62 | Hagen Pohle | 92 SC Potsdam | 15.01. Potsdam |
| 21:03,02 | Steffen Borsch | 73 FSV Köthen | 26.02. Leipzig |
| 21:27,60 | Marcel Lehmborg | 92 SCC Berlin | 05.03. Hamburg |
| 21:44,99 | Nils Brembach | 93 SC Potsdam | 19.02. Leverkusen |
| 22:50,76 | Mathis Ebbinghaus | 94 Zehlendorfer TSV | 19.02. Leverkusen |
| 23:24,54 | Matthias Holtermann | 81 Alemannia Aachen | 06.02. Dortmund |
| 23:41,31 | Malte Strunk | 73 Alemannia Aachen | 06.02. Dortmund |
| 23:47,48 | Dick Gnauck | 83 FSV Köthen | 30.01. Halle |
| 24:05,91 | Manfred Kreuz | 65 LG Ahlen | 06.02. Dortmund |
| 24:29,84 | Björn Tharann | 89 SV Halle | 08.01. Halle |
| (bis 24:30,00) | | | |

Hochsprung

Deutscher Hallenrekord: 2,42 Carlo Thränhardt (LG Bayer Leverkusen) 1988
Hallen-Bestleistung 2010: 2,30 Martin Günther (LG Eintracht Frankfurt)

| | | | |
|------|-------------------|------------------------------|-----------------------|
| 2,31 | Raul Spank | 88 Dresdner SC 1898 | 19.02. Arnstadt |
| 2,22 | Tim Riedel | 84 TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 2,21 | Eike Onnen | 82 LG Hannover | 09.01. Clarholz |
| 2,21 | Benjamin Lauckner | 87 LAC Erdgas Chemnitz | 27.01. Chemnitz |
| 2,21 | Martin Günther | 86 LG Eintracht Frankfurt | 19.02. Birmingham/GBR |
| 2,20 | Sven Tarnowski | 90 TV Rheinfelden | 06.02. Magglingen/SUI |
| 2,15 | Mateusz Przybylko | 92 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 2,15 | Matthias Haverney | 85 Dresdner SC 1898 | 22.01. Chemnitz |
| 2,15 | Sebastian Kneifel | 83 TSV Bayer Leverkusen | 27.02. Leipzig |
| 2,12 | Danny Goldmann | 92 SC Potsdam | 05.03. Hamburg |
| 2,11 | Hendrik Meier | 90 LAZ Sala. Kornwesth./Lud. | 23.01. Sindelfingen |
| 2,10 | Sebastian Wilhelm | 87 Post-SV Dresden | 08.01. Chemnitz |
| 2,10 | Matthias Franta | 84 USC Mainz | 15.01. Ludwigshafen |
| 2,10 | Sascha Greshake | 88 LC Solbad Ravensberg | 13.02. Bielefeld |
| 2,10 | Sebastian Schultz | 91 TV Rheinzabern | 27.02. Leipzig |

2,09 Christian Heinze 93 1.LAC Dessau 05.03. Hamburg
(bis 2,09)

Stabhochsprung

Deutscher Hallenrekord: 6,00 Danny Ecker (TSV Bayer Leverkusen) 2001
Hallen-Bestleistung 2010: 5,83 Malte Mohr (LG Stadtwerke München)

| | | | |
|------|------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 5,86 | Malte Mohr | 86 LG Stadtwerke München | 19.02. Potsdam |
| 5,70 | Fabian Schulze | 84 LG Stadtwerke München | 23.01. Sindelfingen |
| 5,65 | Tim Lobinger | 72 LG Stadtwerke München | 04.03. Paris/FRA |
| 5,61 | Björn Otto | 77 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. | 19.02. Potsdam |
| 5,60 | Karsten Dilla | 89 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. | 11.02. Düsseldorf |
| 5,50 | Alexander Straub | 83 LG Filstal | 02.02. Dessau |
| 5,50 | Carlo Paech | 92 SV electr. Hohen Neuendorf | 05.03. Hamburg |
| 5,41 | Stephan Munz | 88 LG Filstal | 25.02. Blacksburg/USA |
| 5,35 | Daniel Clemens | 92 LAZ Zweibrücken | 20.02. Leverkusen |
| 5,31 | Michel Frauen | 86 TSV Bayer Leverkusen | 19.02. Potsdam |
| 5,23 | Leo Lohre | 90 TSV Bayer Leverkusen | 05.02. Landau |
| 5,20 | Marvin Caspari | 91 TSV Bayer Leverkusen | 06.02. Dortmund |

(bis 5,20)

Weitsprung

Deutscher Hallenrekord: 8,71 Sebastian Bayer (Bremer LT) 2009
Hallen-Bestleistung 2010: 8,10 Christian Reif (ABC Ludwigshafen)

| | | | |
|------|-------------------|--------------------------|-----------------------|
| 8,16 | Sebastian Bayer | 86 Hamburger SV | 05.03. Paris/FRA |
| 7,92 | Nils Winter | 77 Buxtehuder SV | 26.02. Leipzig |
| 7,87 | Christoph Stolz | 80 TV Langen | 13.02. Bielefeld |
| 7,86 | Alyn Camara | 89 TSV Bayer Leverkusen | 27.01. Chemnitz |
| 7,75 | Mario Kral | 89 Hamburger SV | 26.02. Leipzig |
| 7,69 | Oliver Koenig | 81 LG Stadtwerke München | 27.01. Chemnitz |
| 7,62 | Florian Oswald | 89 TSG Weinheim | 29.01. Karlsruhe |
| 7,55 | Jonas Mögenburg | 90 TSV Bayer Leverkusen | 26.02. Leipzig |
| 7,51 | Simon Hechler | 88 LA-Team Saar | 29.01. Frankfurt |
| 7,50 | Remigius Roskosch | 86 TV Heppenheim | 28.01. Nampa/USA |
| 7,48 | Jan Uder | 88 LC Rehlingen | 16.01. Saarbrücken |
| 7,46 | Thomas Giese | 83 TSG Weinheim | 29.01. Karlsruhe |
| 7,41 | Philipp Imhof | 85 ASV Köln | 13.02. Bielefeld |
| 7,41 | Maximilian Gilde | 90 LG Hannover | 26.02. Leipzig |
| 7,40 | Philipp Bahr | 88 Schweriner SC | 06.02. Neubrandenburg |
| 7,36 | Stefan Köpf | 84 LAC Pliezhausen | 26.02. Leipzig |

(bis 7,35)

Dreisprung

Deutscher Hallenrekord: 17,31 Jörg Frieß (OSC Berlin) 1991
Hallen-Bestleistung 2010: 16,43 Konstantin Gens (LAC Berlin)

| | | | |
|-------|-------------------|---------------------------|---------------------|
| 16,01 | Andreas Pohle | 81 ASV Erfurt | 26.02. Leipzig |
| 15,98 | Matthias Uhrig | 88 VfL Sindelfingen | 30.01. Karlsruhe |
| 15,82 | Raul Spank | 88 Dresdner SC 1898 | 23.01. Chemnitz |
| 15,68 | Daniel Kohle | 83 LG Ratio Münster | 26.02. Leipzig |
| 15,65 | Martin Seiler | 89 ABC Ludwigshafen | 13.02. Ludwigshafen |
| 15,47 | Christoph Stolz | 80 TV Langen | 22.01. Hannover |
| 15,35 | Lou Buadu | 92 SCC Berlin | 20.02. Leverkusen |
| 15,20 | Michael Höllwarth | 83 VfB LC Friedrichshafen | 23.01. Sindelfingen |
| 15,12 | Konstantin Gens | 86 LAC Berlin | 26.02. Leipzig |
| 15,04 | Martin Jasper | 89 LC Rehlingen | 26.02. Leipzig |

| | | | |
|-------------|--------------------|--------------------------|---------------------|
| 15,01 | Lukas Zechel | 93 TuS Jena | 20.02. Leverkusen |
| 14,99 | Thomas Vogel | 89 FC Germania Dürwiss | 06.02. Dortmund |
| 14,98 | Kai Schneider | 90 LG Mörfelden-Walldorf | 22.01. Frankfurt |
| 14,80 | Olaf Pusch | 85 SCC Berlin | 22.01. Berlin |
| 14,79 | Urs Buegger | 91 DJK Weiden | 23.01. München |
| 14,77 | Lukas Zechel | 93 TuS Jena | 09.01. Erfurt |
| 14,77 | Benedikt Ferdinand | 86 VfL Pfullingen | 23.01. Sindelfingen |
| 14,70 | Florian Stecher | 94 LV 90 Thum | 20.02. Leverkusen |
| (bis 14,70) | | | |

Kugelstoß

| | | | |
|---|-------------------|---------------------------|-----------------------|
| <i>Deutscher Hallenrekord: 22,55 Ulf Timmermann (TSC Berlin) 1989</i> | | | |
| <i>Hallen-Bestleistung 2010: 21,44 Ralf Bartels (SC Neubrandenburg)</i> | | | |
| 21,16 | Ralf Bartels | 77 SC Neubrandenburg | 04.03. Paris/FRA |
| 20,75 | David Storl | 90 LAC Erdgas Chemnitz | 04.03. Paris/FRA |
| 20,41 | Marco Schmidt | 83 VfL Sindelfingen | 26.02. Leipzig |
| 19,64 | Artur Hoppe | 88 VfB Stuttgart | 19.12. Rochlitz |
| 19,03 | Robert Dippl | 83 LAC Quelle Fürth | 26.02. Leipzig |
| 18,96 | Andy Dittmar | 74 BIG Gotha | 23.01. Erfurt |
| 18,69 | Markus Bandekow | 87 SCC Berlin | 26.02. Leipzig |
| 18,37 | Hendrik Müller | 90 SC Neubrandenburg | 21.01. Nordhausen |
| 18,30 | Tobias Dahm | 87 VfL Sindelfingen | 26.02. Leipzig |
| 18,10 | Max Bedewitz | 90 LV 90 Thum | 21.01. Nordhausen |
| 17,54 | Robert Harting | 84 SCC Berlin | 23.01. Berlin |
| 17,48 | Tobias Hepperle | 87 VfB Stuttgart | 26.02. Leipzig |
| 17,45 | Phillip Schreiber | 77 LC Rehlingen | 11.02. Saarbrücken |
| 17,26 | Christoph Harting | 90 SCC Berlin | 23.01. Berlin |
| 17,25 | Eric Millrath | 91 Schweriner SC | 06.02. Neubrandenburg |
| 17,22 | Markus Münch | 86 LG Wedel/Pinneberg | 23.01. Hamburg |
| 17,11 | Tilman Northoff | 69 TuS Jöllenebeck | 06.02. Dortmund |
| 17,08 | Mario Labisch | 90 LG Eintracht Frankfurt | 29.01. Karlsruhe |
| 17,01 | Christian Jagusch | 92 SC Neubrandenburg | 30.01. Neubrandenburg |
| (bis 17,00) | | | |

Siebenkampf

| | | | |
|--|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|
| <i>Deutscher Hallenrekord: 6291 Frank Busemann (TSV Bayer Leverkusen) 2002</i> | | | |
| <i>Hallen-Bestleistung 2010: 5859 Christopher Hallmann (Ahrensburger TSV)</i> | | | |
| 5777 | Lars Albert | 82 LAC Elm | 29./30.1. Frankfurt |
| 5722 | Moritz Cleve | 87 TV Wattenscheid | 11./12.3. College St./USA |
| 5710 | Simon Hechler | 88 Leichtathletik-Team Saar | 29./30.1. Frankfurt |
| 5581 | Rico Freimuth | 88 Hallesche LAF | 29./30.1. Frankfurt |
| 5506 | Patrick Scherfose | 91 LG Weserbergland | 29./30.1. Frankfurt |
| 5483 | Steffen Fricke | 93 VfB Germ. Halberstadt | 29./30.1. Frankfurt |
| 5444 | Tom Bechert | 87 LG Telis Fin. Regensburg | 12./13.2. Fürth |
| 5386 | Maximilian Gilde | 90 LG Hannover | 29./30.1. Frankfurt |
| 5282 | René Stauß | 87 VfL Sindelfingen | 24./25.2. Blöacksburg/USA |
| 5253 | Lars Niklas Heinke | 89 LAV Bayer Uerdingen/Dor. | 29./30.1. Frankfurt |
| 5235 | Adonis Hage-Ali | 89 Zehlendorfer TSV | 29./30.1. Frankfurt |
| 5184 | Johannes Waidelich | 86 LAV asics Tübingen | 29./30.1. Frankfurt |
| 5176 | Marc Dominik Klaschka | 91 LG Filstal | 05./06.3. Ulm |
| 5157 | Tobias Lutzenberger | 87 TSV Schwabmünchen | 12./13.2. Fürth |
| 5132 | Marius Heitjohann | 89 LC Paderborn | 29./30.1. Frankfurt |
| 5106 | Ulrich Lägler | 89 LAV asics Tübingen | 29./30.1. Frankfurt |

| | | | |
|--------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------|
| 5103 | Johannes Waidelich | 86 LAV asics Tübingen | 05./06.3. Ulm |
| 5094 | Malte Hartfiel | 88 LG Telis Fin. Regensburg | 12./13.2. Fürth |
| 5082 (bis 5000) | Sascha Riebeling | 91 Ahrensburger TSV | 29./30.1. Frankfurt |

Winter – Wurfwettbewerbe

Diskuswurf

| | | | |
|--|-------------------|-----------------------------|--------------------|
| <i>Winter-Bestleistung 2010: 65,37 Markus Münch (LG Wedel/Pinneberg)</i> | | | |
| 65,94 | Robert Harting | 84 SCC Berlin | 21.02. Kienbaum |
| 62,28 | Martin Wierig | 87 SC Magdeburg | 21.02. Kienbaum |
| 61,25 | Markus Münch | 86 LG Wedel/Pinneberg | 19.03. Sofia/BUL |
| 60,04 | Daniel Jasinski | 89 TV Wattenscheid | 21.02. Kienbaum |
| 59,73 | Gordon Wolf | 90 SC Potsdam | 29.01. Kienbaum |
| 57,58 | Christoph Harting | 90 SCC Berlin | 21.02. Kienbaum |
| 55,06 | Michael Salzer | 91 VfB Stuttgart | 21.02. Kienbaum |
| 54,15 | David Wrobel | 91 VfB Stuttgart | 21.02. Kienbaum |
| 51,89 | Robert Sammler | 87 SCC Berlin | 29.01. Kienbaum |
| 51,16 | Fabian Pudenz | 91 TV Wattenscheid | 21.02. Kienbaum |
| 48,70 | Marius Rosbach | 91 TV Elz | 12.02. Frankenberg |
| 48,27 | Daniel Tobis | 89 LAV asics Tübingen | 05.02. Mannheim |
| 47,94 | André Niklaus | 81 LG Nike Berlin | 29.01. Kienbaum |
| 47,60 | Joshua Deckert | 90 LAZ Kreis Würzburg | 19.03. Würzburg |
| 47,46 | Martin Schumann | 91 LV 90 Thum | 05.02. Halle |
| 47,46 (bis 47,00) | Sebastian Dietl | 91 LAZ Obernburg/Miltenberg | 19.03. Würzburg |

Hammerwurf

| | | | |
|---|------------------|------------------------------|-------------------|
| <i>Winter-Bestleistung 2010: 77,64 Sergej Litvinov (LG Eintracht Frankfurt)</i> | | | |
| 76,45 | Markus Esser | 80 TSV Bayer Leverkusen | 21.02. Frankfurt |
| 70,17 | Jens Rautenkranz | 82 USC Mainz | 21.02. Frankfurt |
| 67,94 | Johannes Bichler | 90 LG Stadtwerke München | 19.03. Sofia/BUL |
| 67,23 | Henrik Rittweg | 88 Hallesche LAF | 05.02. Halle |
| 66,55 | Jerrit Lipske | 87 LG Stadtwerke München | 06.01. Achenmühle |
| 65,62 | Andreas Sahner | 85 LC Rehlingen | 16.01. Sulzbach |
| 62,00 (bis 61,00) | Paul Hützen | 91 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. | 21.02. Frankfurt |

Speerwurf

| | | | |
|---|------------------------|---------------------------|-----------------------|
| <i>Winter-Bestleistung 2010: 74,72 Lars Hamann (Dresdner SC 1898)</i> | | | |
| 71,86 | Florian Janischek | 92 SSV Ulm 1846 | 30.01. Offenburg |
| 69,60 | Franz Burghagen | 89 LG Nike Berlin | 05.03. Hamburg |
| 68,83 | Bernhard Seifert | 93 TuS Jena | 05.02. Halle |
| 68,31 | Chris Dittelbach | 87 LG Tönning/St.Peter | 26.03. Hamburg |
| 67,10 | Jens Pankuweit | 86 TSG Conc. Schönkirchen | 26.03. Hamburg |
| 66,95 | Alexander Teuteberg | 92 Hannover 96 | 30.01. Delmenhorst |
| 66,81 | Christian Ebert | 93 SC Potsdam | 20.02. Leverkusen |
| 66,12 | Patrick Walecki | 93 SG Langenfeld | 15.01. Leverkusen |
| 65,86 | Jannik Beushausen | 91 LG Tönning/St.Peter | 26.03. Hamburg |
| 65,52 | Toni Maximilian Roeder | 92 TuS Jena | 20.02. Leverkusen |
| 64,77 | Thomas Röhler | 91 TuS Jena | 15.01. Erfurt |
| 64,61 (bis 63,00) | Sven Schröder | 88 TSV Asendorf | 05.02. Neubrandenburg |

Frauen

60 m

Deutscher Hallenrekord: 7,04 Marita Koch 1985 / Silke Möller 1988

Hallen-Bestleistung 2010: 7,29 Yasmin Kwadwo (TV Wattenscheid 01)

| | | | |
|------|---------------------|------------------------------|----------------------|
| 7,25 | Verena Sailer | 85 MTG Mannheim | 26.02. Leipzig |
| 7,34 | Leena Günther | 91 LT DSHS Köln | 26.02. Leipzig |
| 7,39 | Carolyn Moll | 90 ART Düsseldorf | 26.02. Leipzig |
| 7,40 | Christina Haack | 87 TV Gladbeck | 26.02. Leipzig |
| 7,41 | Nadine Hildebrand | 87 LAZ Sala. Kornwesth./Lud. | 22.01. Sindelfingen |
| 7,42 | Alexandra Burghardt | 94 LAZ Inn | 20.02. Leverkusen |
| 7,44 | Stefanie Pähler | 93 LG Olympia Dortmund | 05.02. Osaka/JPN |
| 7,45 | Annika Drazek | 95 TV Gladbeck | 20.02. Leverkusen |
| 7,47 | Maike Pietsch | 84 LAC Berlin | 26.02. Leipzig |
| 7,48 | Anja Wurm | 82 LG Stadtwerke München | 26.02. Leipzig |
| 7,48 | Mareike Peters | 86 TSV Bayer Leverkusen | 26.02. Leipzig |
| 7,50 | Cathleen Tschirch | 79 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 7,50 | Tatjana Steidle | 86 USC Freiburg | 26.02. Leipzig |
| 7,52 | Johanna Kedzierski | 84 USC Heidelberg | 13.02. Ludwigshafen |
| 7,54 | Nadja Käther | 88 Hamburger SV | 26.02. Leipzig |
| 7,54 | Franziska Dobler | 86 VfB Stuttgart | 26.02. Leipzig |
| 7,55 | Tamara Seer | 89 LG Staufen | 15.01. Sindelfingen |
| 7,55 | Rebekka Haase | 93 LV 90 Thum | 22.01. Chemnitz |
| 7,55 | Anne-Kathrin Elbe | 87 LAZ Leipzig | 29.01. Luxemburg/LUX |

(bis 7,55)

200 m

Deutscher Hallenrekord: 22,27 Heike Drechsler (SCM Jena) 1987

Hallen-Bestleistung 2010: 23,51 Anne Möllinger (MTG Mannheim)

| | | | |
|-------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| 23,44 | Christina Haack | 87 TV Gladbeck | 27.02. Leipzig |
| 23,66 | Cathleen Tschirch | 79 TSV Bayer Leverkusen | 15.01. Leverkusen |
| 23,79 | Mareike Peters | 86 TSV Bayer Leverkusen | 27.02. Leipzig |
| 23,84 | Sara Jäpel | 89 Dresdner SC 1898 | 27.02. Leipzig |
| 23,96 | Anna-Lena Freese | 94 FTSV Jahn Brinkum | 20.02. Leverkusen |
| 23,97 | Tamara Seer | 89 LG Staufen | 27.02. Leipzig |
| 24,01 | Janin Lindenberg | 87 SC Magdeburg | 22.01. Halle |
| 24,01 | Anja Wackershauser | 88 VfB Stuttgart | 27.02. Leipzig |
| 24,11 | Stefanie Pähler | 93 LG Olympia Dortmund | 20.02. Leverkusen |
| 24,23 | Martina Riedl | 92 SC Vöhringen | 09.01. München |
| 24,26 | Katharina Grompe | 93 LG Olympia Dortmund | 22.01. Bielefeld |
| 24,29 | Christina Frewer | 86 TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 24,38 | Jenny Elbe | 90 Dresdner SC 1898 | 23.01. Chemnitz |
| 24,38 | Carina Frey | 94 MTG Mannheim | 29.01. Karlsruhe |

(bis 24,40)

400 m

Deutscher Hallenrekord: 50,01 Sabine Busch (SCT Erfurt) 1984

Hallen-Bestleistung 2010: 53,53 Claudia Hoffmann (SC Potsdam)

| | | | |
|-------|------------------|------------------------------|------------------|
| 52,26 | Janin Lindenberg | 87 SC Magdeburg | 26.02. Leipzig |
| 53,14 | Claudia Hoffmann | 82 SC Potsdam | 27.02. Leipzig |
| 53,59 | Larissa Kettenis | 82 SV Schlau.com Saar 05 Sa. | 26.02. Leipzig |
| 54,18 | Wiebke Ullmann | 88 TSV Bayer Leverkusen | 26.02. Leipzig |
| 54,35 | Tamara Seer | 89 LG Staufen | 30.01. Karlsruhe |

| | | | |
|-------|--------------------|---------------------------|-----------------------|
| 54,35 | Jana Hartmann | 81 LG Olympia Dortmund | 26.02. Leipzig |
| 54,50 | Christiane Klopsch | 90 LG OVAG Friedberg-Fau. | 27.02. Leipzig |
| 54,65 | Christina Zwirner | 92 TV Erkelenz | 05.03. Hamburg |
| 54,82 | Christina Haack | 87 TV Gladbeck | 06.02. Dortmund |
| 54,93 | Sonja Mosler | 93 TV Herkenrath | 15.01. Leverkusen |
| 54,96 | Daniela Ferez | 90 LG Neckar/Enz | 26.02. Leipzig |
| 54,99 | Inga-Maria Müller | 90 LG Hannover | 26.02. Leipzig |
| 55,15 | Sorina Nwachukwu | 87 TSV Bayer Leverkusen | 05.02. Mondeville/FRA |
| 55,23 | Sylvia Semkowicz | 87 LG Rhein/Wied | 26.02. Leipzig |
| 55,33 | Julia Förster | 89 TSV Bayer Leverkusen | 26.02. Leipzig |
| 55,37 | Stefanie Gotzhein | 93 SC Neubrandenburg | 27.01. Chemnitz |
| 55,42 | Jana Hartmann | 81 LG Olympia Dortmund | 23.01. Dortmund |
| 55,56 | Anna Raukuc | 90 Emden Laufgem. | 26.02. Leipzig |
| 55,57 | Maral Feizbakhsh | 90 TV Wattenscheid | 26.02. Leipzig |
| 55,60 | Carolin Walter | 88 TSV Bayer Leverkusen | 15.01. Leverkusen |

800 m

Deutscher Hallenrekord: 1:56,40 Christine Wachtel (SC Neubrandenburg) 1988

Hallen-Bestleistung 2010: 2:04,45 Claudia Hoffmann (SC Potsdam)

| | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 2:02,48 | Jana Hartmann | 81 LG Olympia Dortmund | 29.01. Glasgow/GBR |
| 2:03,57 | Annett Horna | 87 TSV Bayer Leverkusen | 29.01. Luxemburg/LUX |
| 2:04,70 | Anne Kesselring | 89 LAC Quelle Fürth | 26.02. Seattle/USA |
| 2:06,63 | Anja Claußnitzer | 88 LAC Erdgas Chemnitz | 22.01. Berlin |
| 2:06,66 | Diana Sujew | 90 SC Potsdam | 27.01. Chemnitz |
| 2:07,16 | Sabrina Buchrucker | 89 TSV Bayer Leverkusen | 29.01. Luxemburg/LUX |
| 2:07,81 | Mira Räker | 87 LG Olympia Dortmund | 11.02. Düsseldorf |
| 2:08,10 | Elina Sujew | 90 SC Potsdam | 11.02. Düsseldorf |
| 2:08,38 | Jana Sussmann | 90 LG Nordheide | 06.02. Neubrandenburg |
| 2:09,23 | Monika Merl | 79 LG Olympia Dortmund | 11.02. Düsseldorf |
| 2:09,1 h | Christiane Danner | 88 LG Telis Fin. Regensburg | 22.01. München |
| 2:09,43 | Sonja Mosler | 93 TV Herkenrath | 06.02. Dortmund |
| 2:09,57 | Denise Krebs | 87 TV Wattenscheid | 15.01. Dortmund |
| 2:09,68 | Lisa Ollesch | 93 TV Wattenscheid | 19.02. Leverkusen |
| 2:09,70 | Hanna Klein | 93 LCO Edenkoben | 27.02. Leipzig |
| 2:09,6 h | Karoline Pilawa | 85 LG Stadtwerke München | 22.01. München |
| 2:09,80 | Isabell Teegen | 93 SC Rönau 74 | 06.02. Neubrandenburg |
| 2:09,93 | Gesa Felicitas Krause | 92 LG Eintracht Frankfurt | 22.01. Frankfurt |
| 2:10,06 | Isabell Ollesch | 93 TV Wattenscheid | 22.01. Bielefeld |
| 2:10,10 | Anna Meichsner | 92 LG Nike Berlin | 22.01. Berlin |

1500 m

Deutscher Hallenrekord: 4:03,64 Brigitte Kraus (ASV Köln) 1985

Hallen-Bestleistung 2010: 4:16,34 Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)

| | | | |
|---------|-------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 4:16,03 | Denise Krebs | 87 TV Wattenscheid | 19.02. Birmingham/GBR |
| 4:16,64 | Annett Horna | 87 TSV Bayer Leverkusen | 13.02. Gent/BEL |
| 4:17,89 | Diana Sujew | 90 SC Potsdam | 27.02. Leipzig |
| 4:18,64 | Jana Sussmann | 90 LG Nordheide | 27.02. Leipzig |
| 4:19,00 | Elina Sujew | 90 SC Potsdam | 05.02. Neubrandenburg |
| 4:21,01 | Isabell Ollesch | 93 TV Wattenscheid | 20.02. Leverkusen |
| 4:21,55 | Corinna Harrer | 91 LG Telis Fin. Regensburg | 27.02. Leipzig |
| 4:22,37 | Maren Kock | 90 LG Emstal Dörpen | 22.01. Hannover |
| 4:22,63 | Agata Strausa | 89 LAC Quelöle Fürth | 11.02. Düsseldorf |
| 4:22,98 | Christiane Danner | 88 LG Telis Fin. Regensburg | 27.02. Leipzig |

| | | | |
|---------|-----------------------|---------------------------|---------------------|
| 4:22,99 | Gesa Felicitas Krause | 92 LG Eintracht Frankfurt | 20.02. Leverkusen |
| 4:25,18 | Veronica Pohl | 85 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 4:26,29 | Lisa Jäsert | 92 SC Magdeburg | 15.01. Magdeburg |
| 4:26,34 | Christina Kröckert | 89 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 4:26,50 | Regina Neumeyer | 92 VfB LC Friedrichshafen | 27.02. Leipzig |
| 4:27,78 | Aline Krebs | 88 LAZ Zweibrücken | 15.01. Ludwigshafen |
| 4:28,85 | Monika Merl | 79 LG Olympia Dortmund | 06.02. Dortmund |
| 4:28,86 | Mira Räker | 87 LG Olympia Dortmund | 06.02. Dortmund |
| 4:28,97 | Jannika John | 92 LAC Quelle Fürth | 20.02. Leverkusen |
| 4:29,87 | Maya Rehberg | 94 SC Rönau 74 | 20.02. Leverkusen |

3000 m

Deutscher Hallenrekord: 8:41,79 Kathrin Ullrich (SC Dyn. Berlin) 1988

Hallen-Bestleistung 2010: 9:06,39 Sabrina Mockenhaupt (Kölner V.f.Mar.)

| | | | |
|---------|-----------------------|-----------------------------|--------------------|
| 9:21,15 | Maren Kock | 90 LG Emstal Dörpen | 29.01. Glasgow/GBR |
| 9:27,32 | Agata Strausa | 89 LAC Quelle Fürth | 27.01. Chemnitz |
| 9:27,36 | Corinna Harrer | 91 LG Telis Fin. Regensburg | 26.02. Leipzig |
| 9:27,70 | Friederike Feil | 86 LG Olympia Dortmund | 11.02. Boston/USA |
| 9:28,59 | Veronica Pohl | 85 TSV Bayer Leverkusen | 27.01. Chemnitz |
| 9:29,13 | Jana Sussmann | 90 LG Nordheide | 23.01. Hannover |
| 9:32,77 | Susi Lutz | 87 LG Telis Fin. Regensburg | 26.02. Leipzig |
| 9:33,73 | Gesa Felicitas Krause | 92 LG Eintracht Frankfurt | 15.01. Frankfurt |
| 9:35,00 | Susanne Hahn | 78 SC Schlau.com Saar 05 S. | 26.02. Leipzig |
| 9:35,29 | Jenny Schulz | 83 Skills 04 Frankfurt | 15.01. Frankfurt |
| 9:37,08 | Anne Haug | 83 LG Stadtwerke München | 22.01. München |
| 9:37,76 | Anja Schneider | 86 LAC Quelle Fürth | 26.02. Leipzig |
| 9:40,42 | Marina Hilschencz | 81 LG Wedel/Pinneberg | 26.02. Leipzig |
| 9:40,44 | Jana Hirschhäuser | 90 ASC Breidenbach | 15.01. Frankfurt |
| 9:41,09 | Christina Kröckert | 89 TSV Bayer Leverkusen | 27.01. Chemnitz |
| 9:41,21 | Jana Soethout | 89 LT DSHS Köln | 26.02. Leipzig |
| 9:45,05 | Ulrike Dreißigacker | 84 Hannover 96 | 26.02. Leipzig |
| 9:47,14 | Jannika John | 92 LAC Quelle Fürth | 15.01. Fürth |
| 9:48,62 | Lisa Jäsert | 92 SC Magdeburg | 09.01. Halle |
| 9:50,73 | Sanaa Koubaa | 85 LG Hilden | 09.02. Frankfurt |

60 m Hürden

Deutscher Hallenrekord: 7,73 Cornelia Oschkenat (SC Dyn. Berlin) 1989

Hallen-Bestleistung 2010: 7,89 Carolin Nytra (Bremer LT)

| | | | |
|------|--------------------|------------------------------|---------------------|
| 7,80 | Carolin Nytra | 85 MTG Mannheim | 04.03. Paris/FRA |
| 8,03 | Cindy Roleder | 89 LAZ Leipzig | 27.02. Leipzig |
| 8,09 | Nadine Hildebrand | 87 LAZ Sala. Kornwesth./Lud. | 27.02. Leipzig |
| 8,13 | Jenna Pletsch | 91 SV Schlau.com Saar 05 S. | 30.01. Karlsruhe |
| 8,25 | Anne-Kathrin Elbe | 87 LAZ Leipzig | 03.02. Linz/AUT |
| 8,36 | Maike Pietsch | 84 LAC Berlin | 27.02. Leipzig |
| 8,36 | Jennifer Reinelt | 88 1.FC Passau | 27.02. Leipzig |
| 8,41 | Carina Schöckel | 91 LG Ratio Münster | 13.02. Ludwigshafen |
| 8,41 | Franziska Hofmann | 94 LAC Erdgas Chemnitz | 19.02. Leverkusen |
| 8,41 | Pamela Dutkiewicz | 91 TV Wattenscheid | 27.02. Leipzig |
| 8,43 | Miriam Hehl | 91 LAZ Sala. Kornw./Ludw. | 27.02. Leipzig |
| 8,49 | Amina Ferguen | 89 LG Hannover | 23.01. Hannover |
| 8,49 | Nadja Bahl | SC Potsdam | 19.02. Leverkusen |
| 8,53 | Stefanie Saumweber | 88 SSV Ulm 1846 | 30.01. Frankfurt |
| 8,54 | Antonia Werner | 88 TV Flieden | 09.02. Frankfurt |

| | | | |
|------|----------------|-------------------------|-------------------|
| 8,56 | Nora Bäcker | 90 MTG Mannheim | 30.01. Karlsruhe |
| 8,57 | Jennifer Oeser | 83 TSV Bayer Leverkusen | 15.01. Leverkusen |

(bis 8,57)

4 x 200 m

Deutscher Hallenrekord: 1:32,55 SC E. Hamm 1988 / LGO Dortmund 1999
Hallen-Bestleistung 2010: 1:34,97 TSV Bayer Leverkusen

| | | | |
|---------|----------------------------|--|-------------------|
| 1:37,03 | TSV Bayer Leverkusen | | 16.01. Leverkusen |
| 1:37,55 | LT DSHS Köln | | 27.02. Leipzig |
| 1:38,28 | LG Olympia Dortmund | | 15.01. Dortmund |
| 1:39,20 | LG Olympia Dortmund (Jgd.) | | 22.01. Bielefeld |
| 1:39,23 | LT DSHS Köln (Jgd.) | | 20.02. Leverkusen |
| 1:39,26 | Dresdner SC 1898 (Jgd.) | | 20.02. Leverkusen |
| 1:39,57 | TV Wattenscheid | | 06.02. Dortmund |
| 1:39,78 | LG Stadtwerke München | | 27.02. Leipzig |
| 1:40,21 | TV Wattenscheid (Jgd.) | | 20.02. Leverkusen |
| 1:40,97 | LAC Erdgas Chemnitz (Jgd.) | | 20.02. Leverkusen |
| 1:41,35 | LG Eintracht Frankfurt | | 16.01. Frankfurt |
| 1:41,55 | Wiesbadener LV (B-Jgd.) | | 19.02. Leverkusen |
| 1:41,68 | TuS Jena (Jgd.) | | 20.02. Leverkusen |

(bis 1:42,00)

3000 m Gehen

Deutscher Hallenrekord: 11:50,48 Melanie Seeger (SC Potsdam) 2004
Hallen-Bestleistung 2010: 13:20,64 Christin Elß (SC Potsdam)

| | | | |
|----------|------------------|-------------------------|-------------------|
| 12:18,12 | Sabine Krantz | 81 TV Wattenscheid | 26.02. Leipzig |
| 12:31,43 | Melanie Seeger | 77 SC Potsdam | 26.02. Leipzig |
| 13:05,76 | Carlyne Czychy | 92 SC Potsdam | 26.02. Leipzig |
| 13:06,45 | Christin Elß | 89 SC Potsdam | 26.02. Leipzig |
| 14:25,97 | Laura Schröter | 94 LG Vogtland | 05.03. Hamburg |
| 14:27,91 | Kathrin Schulze | 81 ASV Sangerhausen | 26.02. Leipzig |
| 14:31,72 | Bianca Schenker | 74 LG Vogtland | 26.02. Leipzig |
| 14:35,15 | Nicole Best | 68 TV Groß-Gerau | 29.01. Frankfurt |
| 14:35,30 | Britt Schröter | 74 LG Vogtland | 30.01. Halle |
| 15:04,63 | Katharina Gruber | 87 Mönchengladbacher LG | 06.02. Dortmund |
| 15:05,13 | Tina Schmidt | 89 SV Halle | 26.02. Leipzig |
| 15:07,01 | Charlotte Kobus | 94 SC Potsdam | 19.02. Leverkusen |
| 15:08,71 | Sabine Schmidt | 80 SpVgg Niederaichbach | 26.02. Leipzig |
| 15:09,67 | Barbara Primas | 65 TSG Esslingen | 13.11. Erfurt |
| 15:16,5 | Cindy Thümmeler | 96 LG Vogtland | 16.12. Halle |

(bis 15:30,00)

Hochsprung

Deutscher Hallenrekord: 2,07 Heike Henkel (LG Bayer Leverkusen) 1992
Hallen-Bestleistung 2010: 2,02 Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt)

| | | | |
|------|----------------------------|------------------------------|-------------------|
| 1,92 | Marie-Laurence Jungfleisch | 90 LAZ Sala. Kornwesth./Lud. | 19.02. Arnstadt |
| 1,89 | Julia Wanner | 87 LG Eintracht Frankfurt | 02.02. Dessau |
| 1,85 | Melina Brenner | 93 LG Wipperfürth | 15.01. Leverkusen |
| 1,85 | Nele Hollmann | 92 TSV Hagen 1860 | 19.02. Leverkusen |
| 1,84 | Julia Hartmann | 86 TSV Bayer Leverkusen | 26.01. Cottbus |
| 1,84 | Christina Kiffe | 92 ASC Darmstadt | 30.01. Frankfurt |
| 1,83 | Annett Engel | 87 SC Potsdam | 09.01. Berlin |
| 1,82 | Nadja Kampschulte | 92 TG Harkort Wetter | 06.02. Dortmund |

| | | | |
|------|------------------|-----------------------------|-------------------|
| 1,80 | Meike Kröger | 86 LG Nord Berlin | 23.01. Berlin |
| 1,79 | Imke Onnen | 94 LG Hannover | 09.01. Clarholz |
| 1,78 | Bianca Schmid | 85 SC Gelnhausen | 16.01. Frankfurt |
| 1,78 | Sara Gambetta | 93 LG Eintracht Frankfurt | 30.01. Frankfurt |
| 1,78 | Vivian Gregg | 94 TSV Hagen 1860 | 19.02. Leverkusen |
| 1,77 | Julia Stockmann | 92 TV Jahn Rheine | 15.01. Dortmund |
| 1,77 | Ricarda Berding | 87 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 1,77 | Michelle Weitzel | 87 LG Telis Fin. Regensburg | 23.01. München |

(bis 1,77)

Stabhochsprung

| | | | |
|------|----------------------------------|-------------------------------|---|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | 4,76 | Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2011 |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | 4,61 | Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) |
| 4,76 | Silke Spiegelburg | 86 TSV Bayer Leverkusen | 13.02. Karlsruhe |
| 4,66 | Kristina Gadschiew | 84 LAZ Zweibrücken | 18.02. Potsdam |
| 4,65 | Lisa Ryzih | 88 ABC Ludwigshafen | 27.02. Leipzig |
| 4,55 | Martina Strutz | 81 ESV Hagenow | 27.02. Leipzig |
| 4,51 | Anna Battke | 85 USC Mainz | 13.02. Karlsruhe |
| 4,50 | Carolin Hingst | 80 USC Mainz | 05.02. Stuttgart |
| 4,42 | Julia Hütter | 83 LG Eintracht Frankfurt | 21.01. Wuppertal |
| 4,35 | Anna Schultze | 85 LG Filstal | 27.02. Leipzig |
| 4,31 | Katharina Bauer | 90 USC Mainz | 05.02. Landau |
| 4,31 | Denise von Eynatten | 87 VfL Sindelfingen | 20.02. Akron/USA |
| 4,25 | Annika Roloff | 91 MTV 49 Holzminden | 27.02. Leipzig |
| 4,20 | Martina Schultze | 90 LG Filstal | 30.01. Karlsruhe |
| 4,15 | Lilli Schnitzerling | 93 LG Lippe-Süd | 27.02. Leipzig |
| 4,10 | Desiree Singh | 94 LG Lippe-Süd | 22.01. Bielefeld |
| 4,10 | Joana Kraft | 91 TUS Metzingen | 23.01. Sindelfingen |
| 4,05 | Michaela Donie | 93 LAZ Zweibrücken | 19.02. Leverkusen |
| 4,00 | Victoria von Eynatten | 91 LG Leinfelden-Echterdingen | 15.01. Sindelfingen |

(bis 4,00)

Weitsprung

| | | | |
|------|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | 7,37 | Heike Drechsler (SCM Jena) 1988 |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | 6,75 | Sosthene Moguenara (TV Wattenscheid) |
| 6,61 | Michelle Weitzel | 87 LG Telis Fin. Regensburg | 27.02. Leipzig |
| 6,58 | Nadja Käther | 88 Hamburger SV | 29.01. Glasgow/GBR |
| 6,50 | Anika Leipold | 87 Hamburger SV | 27.02. Leipzig |
| 6,45 | Bianca Kappler | 77 LC Rehlingen | 23.01. Hamburg |
| 6,40 | Beatrice Marscheck | 85 LAZ Gießen | 08.01. Stadtallendorf |
| 6,40 | Tilia Udelhoven | 92 LAV Bad Godesberg | 20.02. Leverkusen |
| 6,35 | Julia Gerter | 94 LAZ Gießen | 20.02. Leverkusen |
| 6,33 | Lena Malkus | 93 LG Ratio Münster | 20.02. Leverkusen |
| 6,32 | Xenia Atschkinadze | 89 LG Eintracht Frankfurt | 09.02. Frankfurt |
| 6,21 | Kristin Gierisch | 90 LAC Erdgas Chemnitz | 08.01. Chemnitz |
| 6,21 | Claudia Rath | 86 LG Eintracht Frankfurt | 30.01. Frankfurt |
| 6,18 | Jana Schütze | 88 ACT Kassel | 06.02. Stadtallendorf |
| 6,15 | Sinje Florczak | 86 Hamburger SV | 13.02. Bielefeld |
| 6,08 | Christin Menge | 90 SC Neubrandenburg | 30.01. Neubrandenburg |
| 6,07 | Malaika Mihambo | 94 LG Kurpfalz | 20.02. Leverkusen |
| 6,05 | Jennifer Oeser | 83 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 6,05 | Fenja Hublitz | 93 TV Langen | 20.02. Leverkusen |
| 6,04 | Jessie Maduka | 96 ART Düsseldorf | 19.12. Düsseldorf |

| | | | |
|------------|-----------------|-------------------------|-------------------|
| 6,04 | Christina Kiffe | 92 ASC Darmstadt | 30.01. Frankfurt |
| 6,04 | Kira Biesenbach | 92 TSV Bayer Leverkusen | 20.02. Leverkusen |
| (bis 6,04) | | | |

Dreisprung

| | | | |
|-------------|----------------------------------|---|---------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | <i>14,47 Katja Demut (TuS Jena) 2011</i> | |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | <i>13,68 Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz)</i> | |
| 14,47 | Katja Demut | 83 TuS Jena | 11.02. Düsseldorf |
| 14,10 | Kristin Gierisch | 90 LAC Erdgas Chemnitz | 23.01. Chemnitz |
| 13,92 | Jenny Elbe | 90 Dresdner SC 1898 | 27.01. Chemnitz |
| 13,40 | Maike Nieklauson | 89 TuS Jena | 09.02. Frankfurt |
| 13,29 | Katharina Schreck | 87 TS Herzogenaurach | 26.02. Leipzig |
| 13,18 | Pia Dürr | 85 ABC Ludwigshafen | 26.02. Leipzig |
| 13,10 | Theresa Greb | 90 LG Ratio Münster | 23.01. Hannover |
| 13,09 | Anne Neubauer | 89 Erfurter LAC | 26.02. Leipzig |
| 12,95 | Fenja Hublitz | 93 TV Langen | 19.02. Leverkusen |
| 12,87 | Sandra Kramer | 77 LAC Berlin | 23.01. Berlin |
| 12,87 | Birte Damerius | 91 TSV Rudow | 23.01. Berlin |
| 12,65 | Julia Dieckmann | 93 TV Gladbeck | 19.02. Leverkusen |
| 12,57 | Andrea Miller | 84 LAV asics Tübingen | 13.02. Ludwigshafen |
| 12,53 | Lena Saathoff | 92 SV Georgsheil | 19.02. Leverkusen |
| (bis 12,50) | | | |

Kugelstoß

| | | | |
|-------------|----------------------------------|--|-----------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | <i>21,59 Ilona Slupianek (SC Dyn. Berlin) 1979</i> | |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | <i>19,34 Nadine Kleinert (SC Magdeburg)</i> | |
| 18,87 | Christina Schwanitz | 85 LV 90 Thum | 26.02. Leipzig |
| 18,09 | Josephine Terlecki | 86 SC Magdeburg | 05.03. Paris/FRA |
| 17,81 | Denise Hinrichs | 87 TV Wattenscheid | 21.01. Nordhausen |
| 17,63 | Sophie Kleeberg | 90 LV 90 Thum | 05.03. Paris/FRA |
| 17,58 | Nadine Kleinert | 75 SC Magdeburg | 12.02. Wien/AUT |
| 16,49 | Lena Urbaniak | 92 LG Filstal | 29.01. Karlsruhe |
| 16,30 | Samira Burkhardt | 90 VfL Sindelfingen | 05.02. Blacksburg/USA |
| 15,98 | Christin Zaumsegel | 92 TuS Jena | 26.02. Leipzig |
| 15,74 | Shanice Craft | 93 MTG Mannheim | 19.02. Leverkusen |
| 15,66 | Anna Rüh | 93 SC Neubrandenburg | 19.02. Leverkusen |
| 15,30 | Julia Fischer | 90 SCC Berlin | 23.01. Berlin |
| 15,19 | Christiane Ruess | 89 VfB Stuttgart | 23.01. Sindelfingen |
| 15,00 | Meike Naumann | 86 TSV Frankenberg | 29.01. Karlsruhe |
| 14,85 | Katinka Urbaniak | 94 LG Filstal | 16.01. Sindelfingen |
| (bis 14,70) | | | |

Fünfkampf

| | | | |
|------|----------------------------------|---|------------------|
| | <i>Deutscher Hallenrekord:</i> | <i>4780 Sabine Braun (TV Wattenscheid) 1997</i> | |
| | <i>Hallen-Bestleistung 2010:</i> | <i>4274 Claudia Rath (LG Eintracht Frankfurt)</i> | |
| 4339 | Claudia Rath | 86 LG Eintracht Frankfurt | 30.01. Frankfurt |
| 4221 | Christina Kiffe | 92 ASC Darmstadt | 30.01. Frankfurt |
| 3990 | Kira Biesenbach | 92 TSV Bayer Leverkusen | 30.01. Frankfurt |
| 3965 | Xenia Rahn | 91 MTV Hanstedt | 30.01. Frankfurt |
| 3828 | Stefanie Saumweber | 88 SSV Ulm 1846 | 30.01. Frankfurt |
| 3702 | Alina Biesenbach | 92 LG Rhein/Wied | 30.01. Frankfurt |
| 3667 | Christina Zwirner | 92 TV Erkelenz | 30.01. Frankfurt |
| 3644 | Jasmin Barthel | 88 TV Gimmeldingen | 30.01. Frankfurt |

| | | | |
|------|------------------|-----------------------|------------------|
| 3644 | Lena Zelichowski | 92 LG Kreis Gütersloh | 30.01. Frankfurt |
| 3622 | Gesa Bendfeld | 82 Hamburger SV | 13.02. Hamburg |

(bis 3500)

Winter – Wurfwettbewerbe

Diskuswurf

Winter-Bestleistung 2010: 64,30 Nadine Müller (Hallesche LAF)

| | | | |
|-------|-------------------|-------------------------|--------------------|
| 58,33 | Nadine Müller | 85 Hallesche LAF | 23.01. Halle |
| 57,29 | Sabine Rumpf | 83 LSG Goldener Grund | 22.01. Elz |
| 56,93 | Julia Fischer | 90 SCC Berlin | 21.02. Kienbaum |
| 55,85 | Julia Bremser | 82 LSG Goldener Grund | 12.02. Frankenberg |
| 55,12 | Ulrike Giesa | 84 LAC Quelle Fürth | 21.02. Kienbaum |
| 54,60 | Jessica Kolotzei | 85 LG Nord Berlin | 21.02. Kienbaum |
| 53,71 | Anna Rüh | 93 SC Neubrandenburg | 05.03. Hamburg |
| 52,42 | Kristin Pudenz | 93 SC Potsdam | 20.02. Leverkusen |
| 50,98 | Shanice Craft | 93 MTG Mannheim | 20.02. Leverkusen |
| 50,28 | Antje Bormann | 91 SCC Berlin | 29.01. Kienbaum |
| 49,05 | Inga Reschke | 79 LG Bremen Nord | 29.01. Kienbaum |
| 48,82 | Sonka Kielmann | 92 SV BW Emden-Borssum | 30.01. Delmenhorst |
| 48,64 | Marike Steinacker | 92 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |

(bis 48,00)

Hammerwurf

Winter-Bestleistung 2010: 75,27 Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt)

| | | | |
|-------|-----------------|---------------------------|-----------------------|
| 75,30 | Kathrin Klaas | 84 LG Eintracht Frankfurt | 09.02. Potchefstroom |
| 74,72 | Betty Heidler | 83 LG Eintracht Frankfurt | 09.02. Potchefstroom |
| 62,98 | Andrea Bunjes | 76 LG Eintracht Frankfurt | 21.02. Frankfurt |
| 62,68 | Gabi Wolfarth | 89 LG Eintracht Frankfurt | 09.02. Potchefstroom |
| 60,67 | Carolin Paesler | 90 Hallesche LAF | 21.02. Frankfurt |
| 58,09 | Mareike Nannen | 90 LG Eintracht Frankfurt | 21.02. Frankfurt |
| 57,81 | Julia Ticken | 92 Hallesche LAF | 20.02. Leverkusen |
| 56,46 | Daniela Manz | 86 TSV Bayer Leverkusen | 16.01. Leverkusen |
| 55,62 | Svenja Kern | 92 LG Eintracht Frankfurt | 05.02. Frankfurt |
| 54,63 | Bianca Wiecken | 81 ASC Dortmund | 13.02. Erfurt |
| 53,05 | Sophie Drieux | 88 LG Nord Berlin | 05.02. Neubrandenburg |
| 53,13 | Vanessa Pfeifer | 94 1.SV Gera | 19.02. Leverkusen |

(bis 52,00)

Speerwurf

Winter-Bestleistung 2010: 60,56 Linda Stahl (TSV Bayer Leverkusen)

| | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|-------------------|
| 57,66 | Mareike Rittweg | 84 LV 90 Thum | 21.02. Kienbaum |
| 56,99 | Esther Eisenlauer | 77 SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 19.03. Sofia/BUL |
| 53,65 | Janice Waldvogel | 93 TV Lenzkirch | 20.02. Leverkusen |
| 53,42 | Sarah Mayer | 91 SC Potsdam | 29.01. Kienbaum |
| 51,25 | Laura Henkel | 92 SC Potsdam | 20.02. Leverkusen |
| 49,62 | Christin Hussong | 94 TV Thaleischweiler | 05.03. Hamburg |
| 48,34 | Carolin Streipart | 90 ASV Erfurt | 15.01. Erfurt |
| 47,25 | Gwendolyn Weber | 90 LG Region Karlsruhe | 30.01. Offenburg |
| 46,88 | Wilma Jansen | 80 LT DSHS Köln | 15.01. Leverkusen |
| 46,33 | Denise Arndt | 94 LBV Phönix Lübeck | 19.02. Leverkusen |
| 46,22 | Marie-Theres Bergmann | 94 TuS Jena | 05.02. Halle |

(bis 46,00)