

# DIE DLV – JUGEND – BESTENLISTE DER SAISON 2019

## weibliche Jugend (W 14)

Stand: 08. Januar 2020

### Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
800 m.....	4
2.000 m.....	6
3.000 m.....	8
5 km Straßenlauf.....	10
80 m Hürden (0,762 m).....	12
Hochsprung.....	14
Stabhochsprung.....	16
Weitsprung.....	18
Kugelstoßen (3 kg).....	20
Diskuswurf (1 kg).....	22
Hammerwurf (3 kg).....	24
Speerwurf (500 g).....	26
Siebenkampf.....	28
Block Sprint/Sprung.....	32
Block Lauf.....	35
Block Wurf.....	39
3.000 m Bahngehen.....	42

**100 m**

W14-Bestleistung 2018: 12,16

Lia Flotow (1. LAV Rostock)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,88	1,8	Holly Okuku	05	GSV Eintracht Baunatal	23.06.	Koblenz
12,11	0,2	Annika Just	05	LAC Passau	03.08.	Andorf(AUT)
12,30	0,9	Josephine Otto	05	LAV Kassel	01.06.	Gelnhausen
12,38	1,8	Nina Warschko	05	LAC Frankenthal	23.06.	Koblenz
12,39	1,6	Mayleen Bartz	05	VfL Stade	29.06.	Hamburg
12,40	1,1	Ciaara Niemann	05	SC Neubrandenburg	22.06.	Rostock
12,41	2,0	Victoria Agu	05	TuS Lübeck 1893	29.06.	Hamburg
12,43	0,7	Leni Otte	05	SV Teuto Riesenbeck	22.06.	Duisburg
12,51	0,7	Franziska Burchett	05	FC Schalke 04	22.06.	Duisburg
12,53	1,0	Chelsea Kadiri	05	SC Magdeburg	15.06.	Haldensleben
12,53	1,0	Aliyah Njock	05	SC Magdeburg	15.06.	Haldensleben
12,53	0,5	Katie Czok	05	LC Paderborn	08.09.	Blomberg
12,54	0,9	Pia Bott	05	LG Eintracht Frankfurt	01.06.	Gelnhausen
12,54	0,2	Luna Nowak	05	SC Magdeburg	29.06.	Mittweida
12,54	1,7	Antonia Sophie Olbrich	05	LG Peiner Land	01.09.	Braunschweig
12,55	1,3	Mara Zoe Lehmann	05	Erfurter LAC	29.06.	Mittweida
12,57	1,1	Senta Schumacher	05	SV Stuttgarter Kickers	18.05.	Winnenden
12,57	0,8	Lilly Kunze	05	Dresdner SC 1898	02.06.	Thum
12,58	0,3	Aleyna Yildiz	05	ASV Köln	22.06.	Duisburg
12,60	0,7	Angela Amuah	05	TV Wattenscheid 01	22.06.	Duisburg

12,61	0,2	Nina Funke	05	SV Sömmerda	29.06.	Mittweida
12,64	0,1	Lena Grünauer	05	LAG Garmisch-Partenkirchen	25.05.	Erding
12,64	1,3	Chidinma Sophia Eze	05	LAC Quelle Fürth	01.06.	Herzogenaurach
12,64	0,4	Charlotte Köhler	05	1. LAV Rostock	29.06.	Hamburg
12,65	0,9	Paula Hofmockel	05	LG Eintracht Frankfurt	01.06.	Gelnhausen
12,65	-0,1	Franziska Rohmann	05	LAC Passau	21.07.	Regensburg
12,65	1,1	Maria Anzinger	05	SV Pocking	03.08.	Andorf(AUT)
12,66	1,9	Mara Fürniß	05	LG Region Karlsruhe	23.06.	Koblenz
12,67	0,9	Francesca von Schamann	05	TV Ratingen	22.06.	Duisburg
12,69	1,4	Luise Beutel	05	SV Halle	20.07.	Halle/Saale

**800 m**

W14-Bestleistung 2018: 2:15,82

Emma Wöhrmann (SC Eintracht Hamm)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:11,77	Jana Becker	06	LG Wettenberg	21.09.	Gomaringen
2:12,07	Jolanda Kallabis	05	TG Stockach	03.07.	Donaueschingen
2:17,77	Jasmin Kuehnast	05	SV electronic Hohen Neuendorf	25.05.	Berlin
2:18,01	Anna Philine Schädel	05	KSG Gerlingen	08.06.	Pfungstadt
2:18,43	Nele Sietmann	05	LG Coesfeld	22.05.	Dortmund
2:18,52	Vanessa Mikitenko	05	SSC Hanau-Rodenbach	01.06.	Gelnhausen
2:18,54	Hannah Odendahl	05	SC Bayer 05 Uerdingen	08.09.	Berlin
2:18,76	Elena Liebich	05	TSV Falkensee	25.05.	Berlin
2:19,99	Filippa Meyer	05	KSG Gerlingen	12.05.	Pliezhausen
2:20,54	Finia Friederich	05	SSF Bonn	01.06.	Mönchengladbach
2:20,64	Maryam Amaadacho	05	Garbsener SC	01.09.	Braunschweig
2:20,92	Aliena Seeman	05	TC Fiko Rostock	22.06.	Rostock
2:20,98	Annalena Noll	05	TV 1861 Bad Ems	22.06.	Koblenz
2:21,10	Johanna Martin	06	LAV Waren/Müritz	11.05.	Greifswald
2:21,19	Emma Herwig	05	SV 1899 Mühlhausen	29.05.	Osterode
2:21,26	Tabea Kiefer	05	SC Steinberg	01.06.	Gelnhausen
2:21,44	Finia Kretschmann	05	Troisdorfer LG	29.08.	Bergisch Gladbach
2:21,82	Virginia Vandersee	05	SC Potsdam	25.05.	Berlin
2:22,02	Hannah Sophie Graf	05	VfL Waiblingen	20.07.	Stuttgart
2:22,15	Adia Budde	05	TSV Altenholz	22.09.	Kiel

2:22,25	Delphine Drath	05	TK zu Hannover	01.09.	Braunschweig
2:22,42	Helena Wüstefeld	05	LG Eichsfeld	01.09.	Braunschweig
2:22,99	Julia Abröll	05	TG Nürtingen	20.07.	Stuttgart
2:23,03	Anna Thaumiller	05	Sportg. Schönau	12.07.	Vöcklaburg
2:23,14	Lea Gahbauer	05	LG Passau	20.07.	Regensburg
2:23,27	Sarah Heer	05	ASV 1902 Sangerhausen	29.06.	Mittweida
2:23,32	Emma Lindner	06	LG Bamberg	21.07.	Regensburg
2:23,41	Ilena Freitas	06	ESV Jahn Treysa	18.05.	Bad Sooden- Allendorf
2:23,51	Carolina Hammerich	05	TSV Falkensee	25.05.	Berlin
2:23,66	Elisa Hennemann	05	LAC Berlin	02.06.	Königs Wusterhausen

**2.000 m**

W14-Bestleistung 2018: 6:40,26 Lea Böhringer (TSC Erbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6:36,48	Jolanda Kallabis	05	TG Stockach	13.03.	Weissach
6:38,73	Julia Barth	06	LG Bamberg	20.07.	Regensburg
6:43,73	Vanessa Mikitenko	05	SSC Hanau-Rodenbach	23.06.	Koblenz
6:43,82	Anna Thaumiller	05	Sportgemeinschaft Schönau	20.07.	Regensburg
6:44,26	Anna Philine Schädel	05	KSG Gerlingen	30.03.	Weissach
6:44,91	Anna Barth	06	LG Bamberg	20.07.	Regensburg
6:45,71	Franziska Drexler	06	LAC Passau	20.07.	Regensburg
6:51,49	Anna Malena Wolff Lopez	06	LG Braunschweig	14.09.	Braunschweig
6:53,36	Jasmin Kuehnast	05	SV electronic Hohen Neuendorf	10.08.	Lage
6:53,95	Helena Wüstefeld	05	LG Eichsfeld	14.09.	Braunschweig
6:57,59	Nele Sietmann	05	LG Coesfeld	10.08.	Lage
6:57,66	Anna Betz	05	LG Bamberg	20.07.	Regensburg
6:59,45	Annika Niederau	05	Aachener TG	22.09.	Euskirchen
6:59,95	Emma Herwig	05	SV 1899 Mühlhausen	08.06.	Ohrdruf
7:00,04	Filippa Meyer	05	KSG Gerlingen	30.03.	Weissach
7:00,47	Adia Budde	05	TSV Altenholz	14.09.	Bremen
7:00,7	Lisa Maisch	05	KSG Gerlingen	03.07.	Calw
7:00,91	Leni Sommer	05	LG Eichsfeld	20.08.	Göttingen
7:01,19	Virginia Vandersee	05	SC Potsdam	13.04.	Berlin
7:01,27	Hannah Sophie Graf	05	VfL Waiblingen	07.09.	Flein

7:02,15	Bianca Böhnke	05	VfL Waiblingen	07.09.	Flein
7:02,27	Adriane Klakow	05	LC Rehlingen	23.06.	Koblenz
7:02,84	Tabea Kiefer	05	SC Steinberg	23.06.	Koblenz
7:02,96	Sarah Köcher	05	LG Odenwald	23.06.	Koblenz
7:04,81	Maryam Amaadacho	05	Garbsener SC	26.05.	Stuhr
7:05,18	Elena Liebich	05	TSV Falkensee	13.04.	Berlin
7:05,55	Leonie Zentgraf	06	SV IGL Schöneiche	01.06.	Königs Wusterhausen
7:05,69	Merle Schmidt	05	VfL Stade	26.05.	Stuhr
7:06,04	Julia Abröll	05	TG Nürtingen	23.06.	Koblenz
7:06,67	Finja Tober	05	Recklinghäuser LC	04.05.	Neuss

**3.000 m**

W14-Bestleistung 2018: 10:19,17 Lea Böhringer (TSV Erbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
10:35,48	Franziska Drexler	06	LAC Passau	09.08.	Neustadt/Waldnaab
10:39,36	Anna Thaumiller	05	Sportgemeinschaft Schönau	03.07.	Karlsfeld
10:41,32	Aliena Seeman	05	TC Fiko Rostock	05.07.	Helsingborg/SWE
10:48,58	Anna Philine Schädel	05	KSG Gerlingen	29.09.	Stuttgart
10:48,97	Annika Niederau	05	Aachener TG	20.09.	Erkelenz
10:50,02	Lisa Maisch	05	KSG Gerlingen	08.06.	Heidelberg
10:59,76	Laetitia Wessel	05	USC Mainz	08.06.	Pfungstadt
11:07,20	Jasmin Kuehnast	05	SV electronic Hohen Neuendorf	01.06.	Königs Wusterhausen
11:10,70	Elisa Marie Unger	05	TSG Bergedorf	26.05.	Kiel
11:14,20	Emily Quast	05	VfL Rathenow	29.09.	Hamburg
11:15,81	Mia Marie Weippert	05	TC Fiko Rostock	05.07.	Helsingborg/SWE
11:15,74	Virigina Vandersee	05	SC Potsdam	28.09.	Hamburg
11:16,41	Sarah Köcher	05	LG Odenwald	03.07.	Pfungstadt
11:19,20	Marie Meyer-Piton	05	LG Olympia Dortmund	20.07.	Kreuztal
11:23,43	Svenja Frese	05	LG Nord Berlin	05.05.	Berlin
11:31,60	Adriane Klakow	05	LC Rehlingen	06.04.	Rehlingen
11:32,69	Paulina Poggendorff	05	LG Eintracht Frankfurt	08.09.	Berlin
11:32,73	Fee Schnittker	05	TSV Berlin-Wittenau	08.06.	Berlin
11:32,90	Leonie Zentgraf	06	SV IGL Schöneiche	08.09.	Strausberg
11:33,54	Julia Speckmann	06	LC Solbad Ravensberg	28.06.	Borgholzhausen



11:35,92	Lana Sophie Göbel	05	TV Eintracht Cochem	31.08.	Trier
11:39,06	Paula Marschner	05	HSG Turbine Zittau	23.06.	Zwickau
11:39,07	Colien Kunze	05	SC DHfK Leipzig	23.06.	Zwickau
11:39,10	Lilly Witte	05	TV Wattenscheid 01	08.09.	Berlin
11:40,0	Alma Siegismund	05	SG Schellerhau	23.06.	Schmiedeberg
11:40,99	Paula Scheermesser	05	LSV Pirna	27.09.	Freital
11:43,06	Lene Themann	05	TG tri Zack Rostock	23.06.	Rostock
11:44,30	Sophie Lüttkopf	06	KSC Strausberg	08.09.	Strausberg
11:45,17	Clara Niesporek	05	SV schlau.com Saar 05 Sbr	06.04.	Rehlingen
11:45,95	Paula Meyer	05	TSV Friedland 1814	23.06.	Rostock

## 5 km Straßenlauf

W14-Bestleistung 2018: 18:28

Hannah Rödel (LC Rehlingen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
18:30	Maike Jakob	05	SV Kali Wolmirstedt	13.04.	Naumburg
18:50	Vanessa Mikitenko	05	SSC Hanau-Rodenbach	22.09.	Rodenbach
19:04	Franziska Drexler	06	LAC Passau	03.10.	Geiselhöring
19:05	Iva Blazevic	07	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	02.03.	Mönchengladbach
19:09	Marie Meyer-Piton	05	LG Olympia Dortmund	31.12.	Münster
19:22	Annika Niederau	05	Aachener TG	16.11.	Hückelhoven
19:33	Lisa Maisch	05	KSG Gerlingen	01.11.	Hockenheim
19:35	Helena Wüstefeld	05	LG Eichsfeld	27.09.	Hannover
19:36	Marleen Kropp	06	VfL Lingen	26.04.	Lingen
19:37	Nele Sietmann	05	LG Coesfeld	07.12.	Dülmen
19:39	Emma Herwig	05	SV 1899 Mühlhausen	20.04.	Dingelstädt
19:43	Virginia Vandersee	05	SC Potsdam	22.09.	Berlin
19:46	Paula Auschill	05	VfL 1860 Marburg	22.09.	Rodenbach
19:48	Ida Sommer	07	Dresdner SC 1898	06.04.	Lengsfeld
19:50	Anna Malena Wolff Lopez	06	LG Braunschweig	27.09.	Hannover
19:58	Marielle Bouchi	05	Neckarsulmer Sport-Union	16.11.	Bönningheim
20:03	Adriane Klakow	05	LC Rehlingen	06.10.	Saarbrücken
20:04	Nele Wippich	07	LV Oelde	03.11.	Gütersloh
20:07	Tabea Kiefer	05	SC Steinberg	08.06.	Schwanheim
20:09	Jana Katherina Markatos	07	ATSV Saarbrücken	06.10.	Saarbrücken
20:10	Thea Lehmbrock	05	LAZ Rhede	07.06.	Borken

20:13	Liv Ida Strauch	05	LG Braunschweig	27.09.	Hannover
20:14	O`nel Venter	06	SC Neubrandenburg	30.03.	Grünheide
20:14	Jette Gonschorek	06	SC Neubrandenburg	13.10.	Lubmin
20:21	Annalena Noll	05	TV 1861 Bad Ems	23.03.	Niederfischbach
20:23	Emily Quast	05	VfL Rathenow	22.09.	Berlin
20:33	Charlotte Weigand	06	ASC 1990 Breidenbach	13.10.	Offenbach
20:36	Paula Scheermesser	05	LSV Pirna	06.04.	Lengenfeld
20:36	Melina Georgi	05	TuS Xanten	29.05.	Sonsbeck
20:39	Paulina Poggendorff	05	LG Eintracht Frankfurt	13.10.	Offenbach

## 80 m Hürden (0,762 m)

W14-Bestleistung 2018: 11,70 Alina Sophie Vollert (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,48	0,7	Leni Otte	05	SV Teuto Riesenbeck	21.06.	Duisburg
11,81	-0,1	Melina Lara-Rodriguez	05	Neuköllner SF	14.09.	Bremen
11,90	0,6	Luise Beutel	05	SV Halle	21.07.	Mainz
11,91	0,6	Mayleen Bartz	05	VfL Stade	21.07.	Mainz
11,93	0,3	Chelsea Kadiri	05	SC Magdeburg	29.06.	Mittweida
11,95	0,0	Elin Burkhardt	05	SSV Ulm 1846	13.07.	Ulm
11,95	-0,3	Maria Anzinger	05	SV Pocking	20.07.	Regensburg
12,04	1,5	Alina Spaniol	05	LAC Berlin	23.06.	Berlin
12,07	1,2	Romy Bielinski	05	TV Wattenscheid 01	19.05.	Witten
12,09	1,0	Ciaara Niemann	05	SC Neubrandenburg	26.05.	Neubrandenburg
12,13	-0,3	Fortuna Ornella Nkengue	05	MTV Wittmund	16.06.	Bad Harzburg
12,14	-0,6	Angela Amuah	05	TV Wattenscheid 01	19.05.	Witten
12,14	0,8	Jenna Fischer	05	LAZ Ludwigsburg	22.06.	Koblenz
12,16	-0,4	Annika Just	05	LAC Passau	25.05.	Plattling
12,17	0,8	Atrin Sotoodehnia Kermany	05	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
12,18	0,7	Pia Meßing	05	LG Coesfeld	21.06.	Duisburg
12,19	-0,2	Fanny Mewes	05	SV Preußen Berlin	26.05.	Berlin
12,19	1,3	Eva Christmann	05	ASV Köln	01.06.	Mönchengladbach
12,20	0,6	Sofie Gröninger	05	LG Sempit	21.07.	Mainz
12,21	0,8	Antonia Luisa Zein	05	ART Düsseldorf	01.06.	Mönchengladbach
12,22	0,8	Sinje Fallen	05	TV 1861 Bad Ems	22.06.	Koblenz

## BESTENLISTE 2019

12,24	-0,5	Lena Grünauer	05	LAG Garmisch-Partenkirchen	02.06.	München
12,25	0,7	Vivien Fichert	05	LC Cottbus	22.06.	Ludwigsfelde
12,26	-1,2	Ivana Brkic	05	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
12,29	-0,1	Mara Fürniß	05	LG Region Karlsruhe	02.06.	Zell
12,31	1,2	Sophie Schulz	05	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.09.	Berlin
12,32	1,7	Emmy Weichler	05	Dresdner SC 1898	02.06.	Thum
12,34	-0,5	Charlotte Köhler	05	1. LAV Rostock	23.06.	Rostock
12,35	-0,8	Mara Zoe Lehmann	05	Erfurter LAC	23.06.	Arnstadt
12,35	-1,0	Theresa Wasmeier	05	TuS 1860 Pfarrkirchen	20.07.	Regensburg

## Hochsprung

W14-Bestleistung 2018: 1,72

Libby Buder (SG Gaselan Fürstenwalde)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,70	Aliyah Njock	05	SC Magdeburg	29.06.	Mittweida
1,69	Isabel Jahn	05	LG Fulda	18.05.	Marburg
1,69	Kaya Russler	05	LAC Quelle Fürth	21.07.	Regensburg
1,68	Bernice Amofa	05	VfL Stade	08.09.	Oldenburg
1,67	Karolin von Glasenapp	05	HSG Nordhausen	29.06.	Mittweida
1,66	Joana Herrmann	05	SV Teuto Riesenbeck	14.09.	Rheine
1,64	Amalia Gruber	05	MTV 1862 Pfaffenhofen	14.06.	Markt Schwaben
1,64	Sophie Schulz	05	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.06.	Duisburg
1,64	Leonie Steinebach	05	LG Westerwald	22.06.	Koblenz
1,64	Amira Weber	06	LG Peiner Land	08.09.	Oldenburg
1,63	Mayleen Bartz	05	VfL Stade	29.06.	Hamburg
1,63	Holly Okuku	05	GSV Eintracht Baunatal	11.08.	Uslar
1,62	Frederike Baumert	05	TV 1848 Bischofswerda	25.05.	Freital
1,62	Meret Marie Plesse	05	VfL Eintracht Hannover	30.06.	Hannover
1,61	Johanna Göring	05	SV Salamander Kornwestheim	30.05.	Bönnigheim
1,61	Leni Aupperle	05	ETSV 1846 Jahn Offenburg	23.06.	Koblenz
1,61	Milena Sackewitz	05	TSV Kirchhain	23.06.	Koblenz
1,60	Lilith Härle	05	USC Mainz	11.05.	Karlsruhe

1,60	Theresa Sobbe	05	LG Kreis Gütersloh 09	11.05.	Gütersloh
1,60	Letizia Valles Kienzle	05	TG Dietlingen	11.05.	Bad Rappenau
1,60	Anna Amalia Riechel	06	LG Ohra Energie	25.05.	Erfurt
1,60	Patricia Beck	05	SV 1870 Großsolbersdorf	02.06.	Thum
1,60	Levke Schaal	06	MTV Heide	02.06.	Meldorf
1,60	Maike Jakob	05	SV Kali Wolmirstedt	16.06.	Haldensleben
1,60	Marie Zerwes	05	SSC Koblenz- Karthause	16.06.	Dierdorf
1,60	Mia Milioto	06	VfL Stade	23.06.	Oldenburg
1,60	Charlotte Köhler	05	1. LAV Rostock	29.06.	Hamburg
1,60	Marit Höner	05	TSV Gomaringen	13.07.	Balingen
1,60	Lilly Samanski	05	TSV 1862 Erding	21.07.	Regensburg
1,60	Hilke Thamke	05	SC Neubrandenburg	11.09.	Neubrandenburg
1,60	Malene Obermayer	05	LG Fulda	22.09.	Flieden
1,60	Sarah Heger	06	TV Mettingen	28.09.	Steinfurt

## Stabhochsprung

W14-Bestleistung 2018: 3,40

Chiara Sistermann (TSV Gräfelfing)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3,40	Tamineh Steinmeyer	05	WGL Schwäbisch Hall	07.07.	Crailsheim
3,32	Lilly Samanski	05	TSV 1862 Erding	05.06.	Karlsfeld
3,31	Mirja Gutzeit	06	LG Lippe-Süd	16.06.	Paderborn
3,25	Mia Genova	05	LAZ Zweibrücken	22.06.	Koblenz
3,20	Lina Heine	05	LG Lippe-Süd	25.05.	Bielefeld
3,20	Greta Heine	05	LG Lippe-Süd	28.06.	Horn-Bad Meinberg
3,10	Salome Berlin	05	LC Hassloch	18.05.	Eisenberg
3,05	Josefine Geiß	05	SSC Bad Sooden-Allendorf	22.06.	Koblenz
3,05	Finja Ensinger	06	WGL Schwäbisch Hall	03.07.	Riederich
3,00	Sofie Martin	05	LAZ Zweibrücken	18.05.	Eisenberg
3,00	Leah Dahmen	05	MTV 49 Holzminden	19.05.	Hannover
2,93	Sarah Grupe	05	MTV 49 Holzminden	20.07.	Nienhagen
2,91	Sarah Schmitt	05	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	03.10.	Troisdorf
2,91	Liv Röhrdanz	05	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	03.10.	Troisdorf
2,91	Carina Kilian	05	TSV Ipsheim	30.10.	
2,90	Sophia Lahmert	05	ASV Landau	22.06.	Koblenz
2,82	Kathrin Ertl	05	SWC Regensburg	14.09.	Gräfelfing
2,81	Emma Wittmann	05	SWC Regensburg	01.06.	Gräfelfing
2,80	Vianne Wilke	06	LG Olympia	18.05.	Leverkusen



Dortmund					
2,80	Dana Aehle	05	SSV Ulm 1846	02.06.	Ludwigsburg
2,80	Ronja Walthaner	05	ASV Landau	11.06.	Limburgerhof
2,80	Katharina Kemper	05	TV Angermund	21.06.	Duisburg
2,80	Fanny Mewes	05	SV Preußen Berlin	14.09.	Bremen
2,75	Enya Lürmann	05	TSV Schott Mainz	22.06.	Koblenz
2,75	Lilli Weber	05	TSV 1862 Erding	22.06.	Koblenz
2,75	Laura Bürk	05	WGL Schwäbisch Hall	22.06.	Koblenz
2,72	Fee Lieber	05	LG Olympia Dortmund	14.09.	Aarbergen
2,70	Aliyah Hofmann	05	TSV 1860 Ansbach	12.05.	Regensburg
2,70	Lilli Draxler	05	ASC Düsseldorf	01.06.	Mönchengladbach
2,70	Josephina Paukisch	07	LG Lippe-Süd	28.06.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Janne Uhl	05	TV 1860 Gunzenhausen	20.07.	Regensburg
2,70	Mathilda Hoffmeister	05	SV electronic Hohen Neuendorf	31.08.	Potsdam
2,70	Paula Löbe	05	SC Rönau 74	14.09.	Bremen

## Weitsprung

W14-Bestleistung 2018: 6,06 Alina Sophie Vollert (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,68	0,0	Alina Spaniol	05	LAC Berlin	14.09.	Bremen
5,64	0,1	Ciaara Niemann	05	SC Neubrandenburg	23.06.	Rostock
5,54	0,3	Josephine Otto	05	LAV Kassel	21.09.	Gomaringen
5,50	0,0	Meret Marie Plesse	05	VfL Eintracht Hannover	18.05.	Hannover
5,48	-1,3	Sofie Josephine Friker	05	TV Salmünster	14.09.	Rodgau
5,47	0,9	Angela Amuah	05	TV Wattenscheid 01	10.06.	Recklinghausen
5,46	0,5	Sofie Gröninger	05	LG Sempt	20.07.	Mainz
5,43	0,7	Josie Krone	05	Hamburger SV	30.06.	Hamburg
5,42	0,0	Victoria Agu	05	TuS Lübeck 1893	24.08.	Lübeck
5,39	0,9	Tara Aykit	05	Neckarsulmer Sport- Union	28.06.	Uhingen
5,39	0,5	Mayleen Bartz	05	VfL Stade	20.07.	Mainz
5,38	0,3	Clara Seidel	05	LAV Elstertal Bad Köstritz	22.06.	Arnstadt
5,37	1,6	Nina Warschko	05	LAC Frankenthal	22.06.	Koblenz
5,36	1,2	Katie Czok	05	LC Paderborn	02.06.	Hagen
5,36	-0,6	Francesca von Schamann	05	TV Ratingen	22.06.	Duisburg
5,35	-0,1	Fortuna Ornella Nkengue	05	MTV Wittmund	20.07.	Mainz
5,34	-0,2	Maria Anzinger	05	SV Pocking	25.05.	Plattling
5,33	0,3	Ksenia Helios	05	TV Homburg	04.09.	Friedrichsthal
5,32	0,0	Sophie Schulz	05	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.06.	Duisburg
5,32	0,0	Luise Beutel	05	SV Halle	20.07.	Mainz

5,31	1,6	Lilly Kunze	05	Dresdner SC 1898	25.05.	Freital
5,28	-0,7	Pia Meßing	05	LG Coesfeld	29.06.	Coesfeld
5,28	0,3	Nike Friedemann	05	SV Sparta Werlte	29.06.	Hamburg
5,27	-0,1	Elin Burkhardt	05	SSV Ulm 1846	18.05.	Ulm
5,27	0,2	Clara Vermeiden	05	Neckarsulmer Sport-Union	20.07.	Pliezhausen
5,27	-0,1	Nadia Wema	05	TV Cloppenburg	31.08.	Braunschweig
5,26	-0,4	Lisa Schaefer	05	TSV Plattling	01.06.	Bogen
5,25	0,8	Theresa Wasmeier	05	TuS 1860 Pfarrkirchen	21.07.	Regensburg
5,25	-0,4	Kaya Russler	05	LAC Quelle Fürth	21.07.	Regensburg
5,25	-0,9	Carolina Jürgens	05	SC Rönau 74	28.09.	Hamburg

### Leistungen ohne Windmessung

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,34	Aliyah Njock	05	SC Magdeburg	18.05.	Leipzig
5,31	Berenike Roos	07	TV Wattenscheid 01	04.05.	Gladbeck
5,29	Caroline Freitag	06	Erfurter LAC	23.06.	Arnstadt

## Kugelstoßen (3 kg)

W14-Bestleistung 2018: 13,81

Kajsa Zimmermann (SV Halle)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,07	Chantal Rimke	05	LV Altstadt 98 Nordhausen	14.09.	Ohrdruf
12,83	Sofie Gröninger	05	LG Sempt	25.05.	Erding
12,58	Jolina Lange	05	TSV Einheit Grimma	23.06.	Zwickau
12,46	Isabel Utz	05	SG Weinstadt	15.09.	Winnenden
12,37	Celia Spieß	05	SWC Regensburg	14.06.	Markt Schwaben
12,36	Fortuna Ornella Nkengue	05	MTV Wittmund	31.08.	Braunschweig
12,25	Deliane da Cruz	05	LG Eckental	31.03.	Schweinfurt
12,12	Katharina Hillebrand	05	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.09.	Berlin
11,93	Sherin Kimuanga	06	SC DHfK Leipzig	29.06.	Dresden
11,63	Lara Böhm	06	LV 90 Erzgebirge	29.06.	Dresden
11,52	Nina Marleen Schiefer	05	SC DHfK Leipzig	15.06.	Leipzig
11,50	Lynn Janine Enzmann	06	LAC Erdgas Chemnitz	14.06.	Chemnitz
11,50	Luisa Klaus	05	DJK Novesia Neuss	12.10.	Kerken
11,49	Marie Volz	05	SC Potsdam	23.05.	Löwenberg
11,46	Carina Kilian	05	TSV Ipsheim	07.06.	Höchstadt
11,45	Johanna Schwesig	06	TV Germania Obermaubach	21.06.	Duisburg
11,44	Anna Fürstenau	06	LG Uckermark- Barnim	18.05.	Brandenburg
11,44	Lena Abbenhaus	05	TSV Katzwang 05	28.09.	Zirndorf
11,40	Laura Koegel	05	SWC Regensburg	20.07.	Regensburg
11,38	Emilia Junker	06	LC Jena	02.07.	Erfurt

11,37	Anastasia Nikolaidou	05	LG Region Landshut	01.05.	Vilsbiburg
11,31	Clara Endres	05	LC Überlingen	20.07.	Konstanz
11,27	Milina Wepiwe	05	TSG Wehrheim	23.06.	Koblenz
11,26	Julia Müller	06	SC Neubrandenburg	26.05.	Neubrandenburg
11,20	Hannah Petschick	05	SC Potsdam	26.05.	Berlin
11,16	Anna Schmidt	05	TSV Burgdorf	15.06.	Bad Harzburg
11,10	Ilayda Soukri	05	LG Nord Berlin	10.08.	Lage
11,04	Emira Seferi	05	Athletik Team Hamburg	04.05.	Norderstedt
11,03	Lisa Baumann	06	Ahrensburger TSV	29.09.	Hamburg
11,01	Melanie Kaldjob	05	LG Reichenau- Zusamtal	27.07.	Burgau

## Diskuswurf (1 kg)

W14-Bestleistung 2018: 36,83

Emma Kubitzka (TSG Rohrbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
33,09	Celia Spieß	05	SWC Regensburg	20.07.	Regensburg
33,01	Milina Wepiwe	05	TSG Wehrheim	10.08.	Lage
32,32	Sarah Kastenholz	05	Birkesdorfer TV	22.09.	Euskirchen
31,82	Jolina Lange	05	TSV Einheit Grimma	07.09.	Regis-Breitungen
31,70	Lara Ballenthin	05	LG Altmark	29.06.	Mittweida
31,35	Lea Omeirat	05	TSV Gomaringen	13.07.	Balingen
31,33	Chantal Rimke	05	LV Altstadt 98 Nordhausen	08.06.	Ohrdruf
31,24	Fortuna Ornella Nkengue	05	MTV Wittmund	24.08.	Aurich
31,13	Julia Müller	06	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg
30,85	Deliane da Cruz	05	LG Eckental	20.07.	Regensburg
30,67	Enna Sophie Müller	05	LG Augsburg	27.06.	Augsburg
30,57	Carmen Schulz	05	LG Donau-Ries	07.09.	Rehling
30,10	Tabea Ziems	05	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	12.06.	Cottbus
30,09	Shiwa Melina Sterz	05	VfB Germania Halberstadt	22.09.	Burg
30,06	Zilly-Charleen Rubach	05	SV 1870 Großolbersdorf	29.06.	Mittweida
30,03	Lisa Krupp	05	LG Rhein-Wied	07.09.	Bad Kreuznach
29,96	Lilli Weber	05	TSv 1862 Erding	28.07.	Hausham
29,77	Milena Gebhard	05	SC Eschenbach	23.06.	Schwarzenbruck
29,77	Alina Hörl	05	LG Fichtelgebirge	10.08.	Lage
29,62	Verena Wesser	05	LV Gera	28.09.	Merseburg

29,61	Nele Hauß	05	SV Freistett	25.05.	Renchtal
29,55	Anastasia Nikolaidou	05	LG Region Landshut	01.05.	Vilsbiburg
29,48	Alice Ekenberger	05	LG Reinhardswald	01.06.	Gelnhausen
29,44	Katharina Hillebrand	05	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.06.	Duisburg
29,21	Lina Sturhan	05	Kirchheimer SC	02.06.	Kirchheim
29,20	Kim Isabell Brückel	05	TSF Heuchelheim 1888	18.05.	Marburg
29,10	Emira Seferi	05	Athletik Team Hamburg	20.04.	Lübeck
29,02	Marit Höner	05	TSV Gomaringen	23.06.	Koblenz
28,82	Maleen Krabel	05	SV electronic Hohen Neuendorf	05.06.	Berlin
28,74	Brikena Gashi	05	TG Camberg	20.01.	Frankfurt

## Hammerwurf (3 kg)

W14-Bestleistung 2018: 54,17

Nele Frisch (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
46,60	Verena Wesser	05	LV Gera	06.04.	Merseburg
46,26	Maria Tsiante	05	Leichlinger TV	20.07.	Rhede
45,53	Lina Metschl	05	LG Stadtwerke München	01.05.	Trauchgau
43,55	Lara Holzapfel	05	LG LKr Aschaffenburg	06.04.	Eisenfeld
42,68	Clara Buchegger	05	SV Rot. Langenbach	18.05.	Wildenfels
41,69	Milina Wepiwe	05	TSG Wehrheim	22.06.	Koblenz
40,11	Emelie Bayha	05	VfL Waiblingen	11.05.	Dischingen
38,44	Amelie Joerg	06	TV Hindelang	29.09.	Langenbrand
38,21	Patricia Beck	05	SV 1870 Großsolbersdorf	07.09.	Wildenfels
37,15	Sina Kehrlé	05	DJK Memmingen	29.09.	Langenbrand
36,79	Emily Kohlwey	05	LV Merzig	17.08.	Merzig
36,17	Brikena Gashi	05	TG Camberg	22.06.	Koblenz
35,39	Milena Arnold	05	TSG Wehrheim	22.06.	Koblenz
34,83	Mia Sigel	05	LG Teck	01.06.	Heilbronn
34,79	Cosima Winter	05	SG Weißig 1861	07.06.	Eilenburg
34,79	Emily Haak	05	TSV Eintracht Stadtallendorf	22.06.	Koblenz
34,71	Hannah Melzer	06	LG Teck	28.09.	Langenbrand
34,29	Natascha Fischer	05	TG Nürtingen	25.09.	Sindelfingen
34,20	Pia Stern	05	TSV 1861 Deggendorf	05.10.	Fürth/Odenwald
33,57	Helen Marleen Hoppe	05	LAC Erdgas	14.06.	Chemnitz



## Chemnitz

33,19	Luisa Wolfram	05	LG Hohenlohe	19.10.	Igersheim
32,38	Jette Sonderhoff	05	SV 1885 Teuschenthal/WLT	02.02.	Erfurt
32,13	Ilayda Soukri	05	LG Nord Berlin	25.05.	Berlin
31,95	Marie Pludra	06	TV Fränkisch- Crumbach	14.09.	Waiblingen
31,34	Celine Hail	05	DJK Memmingen	03.10.	Trauchgau
31,07	Mara Bies	05	LV Merzig	22.06.	Koblenz
30,73	Paula Fromm	05	LC Eilenburger Land	07.06.	Eilenburg
30,71	Lena-Sophie Hofmann	05	TV Hindelang	01.05.	Trauchgau
29,98	Sandra Baumann	06	TSV 1880 Wasserburg	20.07.	Regensburg
29,19	Heike Schwitters	06	TV Marienhefe	01.09.	Braunschweig

## Speerwurf (500 g)

W14-Bestleistung 2018: 43,88

Lucy Peter (TSV Friedberg-Fauerbach)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
41,16	Leni Hölzlwimmer	05	Sportgemeinschaft Schönau	19.10.	Oberschleißheim
41,02	Lorena Früh	05	TV Ohlsbach	26.07.	Rheinfelden
40,68	Jule Schmauß	06	LG Fichtelgebirge	15.09.	Regensburg
39,20	Hannah Petschick	05	SC Potsdam	07.09.	Löwenberg
38,97	Annalena Trapp	05	LG Uckermark- Barnim	28.09.	Frankfurt(Oder)
38,67	Antonia Luisa Zein	05	ART Düsseldorf	22.09.	Euskirchen
38,06	Svenja Hübner	05	LV 90 Erzgebirge	15.06.	Gelenau
38,03	Katie Czok	05	LC Paderborn	10.08.	Lage
37,62	Pia Meßing	05	LG Coesfeld	02.06.	Hagen
37,37	Lilly Peter	06	LG Eintracht Frankfurt	08.09.	Berlin
37,29	Tabea Ziems	05	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	25.05.	Berlin
36,83	Helena Schneeberger	05	TSV Friedberg- Fauerbach	22.06.	Koblenz
36,26	Chantal Rimke	05	LV Altstadt 98 Nordhausen	14.09.	Ohrdruf
36,09	Lina Zimmer	05	SV Freistett	29.06.	Freistett
35,95	Romi Griese	05	VfB Salzkotten	16.06.	Paderborn
35,74	Alina Hörl	05	LG Fichtelgebirge	07.06.	Höchstadt
35,39	Nina Marleen Schiefer	05	SC DHfK Leipzig	16.06.	Leipzig
35,37	Sofie Gröninger	05	LG Sempt	05.05.	Zorneding
35,31	Sarah Kastenholz	05	Birkesdorfer TV	22.09.	Euskirchen

35,27	Tara Kroll	05	1. SV Gera	02.05.	Jena
35,22	Tara Aykit	05	Neckarsulmer Sport-Union	21.07.	Pliezhausen
35,05	Jule Sandmann	05	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.06.	Duisburg
34,82	Kim Isabell Brückel	05	TSF Heuchelheim 1888	24.08.	Wetzlar
34,61	Lilli Weber	05	TSV 1862 Erding	28.07.	Hausham
34,53	Hanna Schaub	05	TSV Oberkochen	02.06.	Ludwigsburg
34,44	Mirja Lukas	05	LG Coesfeld	14.09.	Coesfeld
34,40	Luisa Klaus	05	Djk Novesia Neuss	30.06.	Viersen-Süchtel
34,36	Lilly Rahmann	05	LAC Veltins Hochsauerland	15.09.	Menden
34,34	Chiara Schunke	05	LG Altmark	29.06.	Mittweida
34,31	Josefine Schäkel	05	TSV Flintbek	31.08.	Kiel

**Siebenkampf** (80 m Hürden – Hochsprung – Kugelstoß – 100 m – Weitsprung – Speerwurf – 800 m)

W14-Bestleistung 2018: 3.891 Libby Buder (SG Gaselan Fürstenwalde)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3.781	Sofie Gröninger (13,34(+1,8)-5,46(+0,5)- 12,68/1,46-12,20(+0,6)-34,52- 2:36,25)	05	LG Sempt	21.07.	Mainz
3.772	Fortuna Ornella Nkengue (12,95(+1,4)-5,35(-0,1)- 11,74/1,55-12,52(+0,6)-33,75- 2:41,42)	05	MTV Wittmund	21.07.	Mainz
3.679	Luise Beutel (12,69(+1,4)-5,32(+0,0)- 10,47/1,46-11,90(+0,6)-25,74- 2:37,61)	05	SV Halle	21.07.	Mainz
3.654	Mayleen Bartz (12,60(+1,4)-5,39(+0,5)-6,85/1,58- 11,91(+0,6)-32,03-2:40,65)	05	VfL Stade	21.07.	Mainz
3.613	Tara Aykit (12,85(-0,5)-4,94(-0,4)-10,40- 1,44/12,58(-0,7)-35,22-2:44,54)	05	Neckarsulmer Sport- Union	21.07.	Pliezhausen
3.613	Elin Burkhardt (12,89(+0,0)-5,27(-0,1)-8,47- 1,44/12,00(+0,3)-29,84-2:33,61)	05	SSV Ulm 1846	19.05.	Ulm
3.607	Kaya Russler (12,92(-0,6)-5,24(+0,0)-8,74/1,65- 13,14(-0,3)-26,25-2:39,06)	05	LAC Quelle Fürth	19.05.	Oberasbach
3.577	Merle Schmidt (13,14(+1,4)-4,83(+1,2)-9,11/1,49- 12,88(+0,6)-29,84-2:27,30)	05	VfL Stade	21.07.	Mainz

3.573	Nadia Wema	05	TV Cloppenburg	16.06.	Bad Harzburg
	(13,07(+2,8)-5,19(+1,1)-9,83/1,56-13,04(-0,3)-28,98-2:47,64)				
3.547	Alina Spaniol	05	LAC Berlin	23.06.	Berlin
	(12,49(+2,1)-5,60(+0,6)-7,80/1,55-12,04(+1,5)-14,98-2:36,34)				
3.538	Bernice Amofa	05	VfL Stade	21.07.	Mainz
	(13,10(+1,8)-4,63(-0,3)-9,93/1,58-12,75(+0,6)-26,80-2:44,13)				
3.534	Dana Aehle	05	SSV Ulm 1846	21.07.	Mainz
	(13,08(+1,4)-4,98(+0,0)-7,63/1,52-12,49(+0,6)-29,89-2:35,28)				
3.514	Deliane da Cruz	05	LG Eckental	19.05.	Oberasbach
3.502	Leni Hölzlwimmer	05	Sportgemeinschaft Schönau	19.05.	Eggenfelden
	(13,31(+0,6)-5,01(+1,2)-8,46-1,48/13,35(+0,9)-35,79-2:40,48)				
3.489	Marie Böckmann	05	VfL Waldbreitbach	20.07.	Mainz
	(13,14 (+0,6) - 1,55 - 9,14 - 13,79 (+1,5) - 4,89 (+0,3) - 27,67 - 2:34,88)				
3.484	Victoria Agu	05	TuS Lübeck 1893	26.05.	Kiel
	(12,69(-0,2)/4,94(+2,8)/08,92/1,48 // 12,81(0,0)/24,63/2:44,13)				
3.483	Hannah Fricke	06	SV Werder Bremen	16.06.	Bad Harzburg
	(13,78(+0,6)-5,00(+0,8)-7,99/1,52-12,67(-0,3)-27,79-3:21,23)				
3.482	Eva Christmann	05	ASV Köln	14.07.	Bad Oeynhausen
	(13,49(-0,3)-4,58(-1,0)-9,77-1,53/12,39(+0,0)-23,39-2:38,22)				
3.477	Katie Czok	05	LC Paderborn	14.07.	Bad Oeynhausen
	(13,32 (0,0)-1,32-9,43-13,10 (0,2)-				

	5,20 (-0,3)-32,11-2:35,69)				
3.477	Clara Vermeiden (13,15(+0,7)-5,27(+0,2)-9,96- 1,40/13,13(-1,1)-24,53-2:38,55)	05	Neckarsulmer Sport- Union	21.07.	Pliezhausen
3.469	Ciaara Niemann (12,44 (+2,4) - 1,40 - 6,48 - 12,82 (+1,1) - 5,45 (+4,3) - 26,56 - 2:31,96)	05	SC Neubrandenburg	11.05.	Halle/Saale
3.468	Jenna Fischer (13,38(+0,0)-4,97(+1,1)-9,30- 1,52/12,26(-0,4)-25,26-2:53,24)	05	LAZ Ludwigsburg	21.07.	Pliezhausen
3.460	Svenja Hübner (14,01/4,63/08,80/1,48 // 12,85/38,06/2:41,58)	05	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Gelenau
3.457	Ann-Kathrin Hellstern (13,15(+0,0)-4,98(+0,2)-8,87- 1,56/12,99(+0,3)-24,69-2:49,84)	05	TV Weilstetten	21.07.	Pliezhausen
3.455	Miriam Steinbach (13,27(+0,0)-5,01(+0,8)-8,53- 1,44/13,48(+0,0)-32,17-2:38,84)	05	LG Filstal	21.07.	Pliezhausen
3.452	Anne Schuch (13,38(+1,1)/5,22(+2,2)/09,25/1,32 // 12,78(+2,4)/27,79/2:33,43)	05	Dresdner SC 1898	12.05.	Halle/Saale
3.440	Lea Obudzinski (13,27(+1,8)-4,76(+0,1)- 10,16/1,43-13,32(-0,1)-29,69- 2:46,53)	05	SV Halle	21.07.	Mainz
3.429	Antonia Luisa Zein (13,67(-0,3)-4,70(-0,1)-8,07- 1,41/12,53(+0,0)-37,38-2:43,25)	05	ART Düsseldorf	14.07.	Bad Oeynhausen
3.427	Lennya Fuhrmann (13,90/5,03/09,71/1,48 // 13,27(- 0,9)/28,08/2:44,09)	05	LV 90 Erzgebirge	19.05.	Neukieritzsch

## BESTENLISTE 2019



3.426 Malene Obermayer 05 LG Fulda 23.09. Flieden  
(13,63 (+0,3) - 4,72 (+0,1) - 8,69 -  
1,60 || 13,08 (-0,1) - 24,48 -  
2:43,33)

---

**Block Sprint/Sprung** (100 m – 80 m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf)

W14-Bestleistung 2018: 2.808 Lia Flotow (1. LAV Rostock)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2.796	Ciaara Niemann (12,47 (+3,8) - 12,09 (+1,0) - 5,40 (+0,6) - 1,50 - 30,05)	05	SC Neubrandenburg	26.05.	Neubrandenburg
2.776	Pia Meßing (13,11(-1,6)-12,42(-2,4)-5,08(0,1)-1,55-37,62)	05	LG Coesfeld	02.06.	Hagen
2.744	Meret Marie Plesse (13,37(+0,0)-12,45(+0,2)-5,22(+0,5)-1,60-31,44)	05	VfL Eintracht Hannover	26.05.	Stuhr
2.743	Amalia Gruber (13,36(-0,2)-13,08(+0,0)-5,18(+0,0)-1,64-33,60)	05	MTV 1862 Pfaffenhofen	14.06.	Markt Schwaben
2.722	Aliyah Njock (12,57(+1,1)-12,93(+0,7)-5,22(+2,4)-1,64-22,39)	05	SC Magdeburg	25.05.	Halle/Saale
2.715	Kaya Russler (13,09(+1,4)-13,04(-0,7)-5,18(-1,5)-1,64-27,67)	05	LAC Quelle Fürth	10.08.	Lage
2.683	Tara Aykit (12,84(+1,8)-12,50(+1,5)-5,39(+0,9)-1,44-28,59)	05	Neckarsulmer Sport-Union	28.06.	Uhingen
2.674	Luise Beutel (12,92(+1,1)-12,40(+0,7)-5,14(+1,2)-1,48-27,81)	05	SV Halle	25.05.	Halle/Saale
2.664	Mara Fürniß (12,79(+2,0)-12,60(+0,1)-5,20(+0,2)-1,55-22,04)	05	LG Region Karlsruhe	10.08.	Lage
2.660	Katie Czok	05	LC Paderborn	10.08.	Lage



(13,34(-2,0)-12,86(-0,7)-4,93(0,0)-1,46-38,03)

2.654	Lilly Kunze	05	Dresdner SC 1898	02.06.	Thum
	(12,57(+0,8)/12,14(+0,5)/5,25(-0,2)/1,36/26,93)				
2.653	Fortuna Ornella Nkengue	05	MTV Wittmund	11.05.	Hamburg
	(13,22(-0,2)-12,52(-1,5)-4,85(-0,2)-1,56-27,52)				
2.631	Victoria Agu	05	TuS Lübeck 1893	10.08.	Lage
	(12,54(+2,0)/12,82(+0,1)/5,22(+0,4)/1,40/26,78)				
2.630	Chelsea Kadiri	05	SC Magdeburg	10.08.	Lage
	(12,61(-2,0)-12,12(-0,5)-4,90(-0,5)-1,46-22,32)				
2.625	Melina Lara-Rodriguez	05	Neuköllner SF	18.05.	Berlin
	(12,99(+0,7)-12,29(-0,2)-4,46(+2,6)-1,56-25,53)				
2.625	Sophie Schulz	05	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Krefeld
	(13,30(-2,0)-12,44(-1,1)-4,94(-1,9)-1,60-21,64)				
2.618	Antonia Luisa Zein	05	ART Düsseldorf	26.05.	Krefeld
	(13,64(-2,0)-12,57(-1,7)-4,82(+1,0)-1,44-36,68)				
2.616	Leonie Profft	05	SV Preußen Berlin	18.05.	Berlin
	(13,40(+1,0)-12,76(+1,3)-5,09(-0,2)-1,48-29,34)				
2.605	Mayleen Bartz	05	VfL Stade	11.05.	Stade
	(12,74(+2,5)-12,16(+1,3)-4,72(-0,6)-1,44-24,56)				
2.598	Julie Denkey	05	LAZ Kreis Würzburg	10.08.	Lage
	(13,04(+0,9)-12,60(-1,6)-4,82(-0,2)-1,46-27,28)				
2.596	Isabel Jahn	05	LG Fulda	25.05.	Flieden
	(13,20 (-0,4) - 12,81 (+1,0) - 4,66 (-0,6) - 1,64 - 20,98)				
2.590	Dana Aehle	05	SSV Ulm 1846	25.05.	Leonberg
	(13,56-12,65-4,62(+0,0)-1,48-32,88)				
2.587	Lena Grünauer	05	LAG Garmisch-	10.08.	Lage

	(12,87(+2,0)-12,36(+0,1)-5,04(+0,6)-1,40-24,26)		Partenkirchen		
2.585	Alessia Möller	05	LAV Kassel	25.05.	Flieden
	(13,54 (-0,2) - 12,73 (+1,0) - 4,77 (+0,5) - 1,56 - 25,66)				
2.579	Alina Spaniol	05	LAC Berlin	18.05.	Berlin
	(12,89(+0,5)-12,31(-0,2)-4,81(+0,5)-1,56-16,91)				
2.579	Atrin Sotoodehnia Kermany	05	LG Eintracht Frankfurt	10.08.	Lage
	(13,47 (+0,1) - 12,45 (-1,6) - 4,95 (+0,1) - 1,58 - 19,72)				
2.576	Eva Christmann	05	ASV Köln	26.05.	Krefeld
	(13,37(-2,0)-12,25(-1,1)-4,79(+3,4)-1,56-20,10)				
2.569	Romy Bielinski	05	TV Wattenscheid 01	19.05.	Witten
	(13,07 (-0,5)-12,07(1,2)-5,00(0,0)-1,40-22,77)				
2.562	Angela Amuah	05	TV Wattenscheid 01	10.08.	Lage
	(12,80(0,1)-12,40(-1,6)-5,36(0,0)-1,28-25,59)				
2.562	Nadia Wema	05	TV Cloppenburg	07.09.	Cloppenburg
	(13,61(-2,1)-13,19(+0,6)-4,98-1,52-26,86)				

**Block Lauf** (100 m – 80 m Hürden – Weitsprung – Ballwurf – 2.000 m)

W14-Bestleistung 2018: 2.654 Lotte Claus (Dresdner SC 1898)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2.685	Jolanda Kallabis (13,33(+0,8)-12,87(-0,8)-4,96(+0,2)-40,50-6:39,81)	05	TG Stockach	10.08.	Lage
2.663	Elin Burkhardt (13,02(+0,0)-12,46(-0,5)-5,19(+0,3)-43,50-7:40,22)	05	SSV Ulm 1846	09.05.	Ulm
2.652	Josephine Otto (12,31 (+0,7) - 12,43 (-0,7) - 5,35 (-0,7) - 37,00 - 8:09,59)	05	LAV Kassel	25.05.	Flieden
2.624	Nele Sietmann (14,15(-0,4)-13,13(-1,1)-4,63(1,0)-54,5-6:57,59)	05	LG Coesfeld	10.08.	Lage
2.621	Hilke Thamke (13,51 (+2,9) - 13,12 (+1,2) - 5,07 (+1,8) - 55,00 - 7:50,90)	05	SC Neubrandenburg	26.05.	Neubrandenburg
2.595	Merle Schmidt (13,12(+0,7)-13,03(+0,6)-4,55(-1,9)-41,00-7:05,69)	05	VfL Stade	26.05.	Stuhr
2.586	Paula Hofmockel (13,12 (+1,2) - 13,04 (-0,9) - 5,13 (-0,2) - 44,00 - 7:57,35)	05	LG Eintracht Frankfurt	10.08.	Lage
2.579	Jasmin Kuehnast (14,00(-0,4) - 13,41(-1,1) - 4,66(0,0) - 46,50 - 6:53,36)	05	SV electronic Hohen Neundorf	10.08.	Lage
2.561	Svenja Hübner (14,00(+0,1)/13,11(-0,1)/4,76(-0,3)/58,50/08:00,17)	05	LV 90 Erzgebirge	02.06.	Thum

## BESTENLISTE 2019

2.558	Svenja Sbrzesny (13,37 (+0,7) - 12,76 (-0,7) - 4,90 (-0,5) - 40,50 - 7:41,17)	05	LG Eintracht Frankfurt	25.05.	Flieden
2.531	Alexandra Lips (13,42(+0,7)-14,04(+0,9)-4,60(+0,0)-43,50-7:08,13)	05	VfL Eintracht Hannover	26.05.	Stuhr
2.513	Adia Budde (13,27(0,0)/13,04(+1,2)/4,50(-0,1)/37,0/07:22,29)	05	TSV Altenholz	11.05.	Kiel
2.511	Anna Weichelt (13,32(+1,6)/13,66(+0,1)/5,00/43,50/07:59,79)	05	SV Rot. Weißenborn	11.05.	Mittweida
2.506	Elena Liebich (13,55 (+0,3) - 13,50 (+0,6) - 4,91 (+2,5) - 35,00 - 7:14,99)	05	TSV Falkensee	22.06.	Ludwigsfelde
2.504	Melanie Geringer (13,36(+1,2)-13,08(+0,9)-5,07(-0,6)-32,50-7:35,26)	05	TSV Mühldorf	10.08.	Lage
2.502	Helena Rohde (13,19(+1,2)-12,85(-0,8)-4,68(-1,0)-37,50-7:52,23)	05	SV Preußen Berlin	10.08.	Lage
2.501	Laura Kuhn (13,22 (+1,2) - 13,37 (-1,1) - 4,67 (-1,0) - 37,50 - 7:32,91)	05	SSC Koblenz-Karthause	10.08.	Lage
2.483	Johanna Martin (13,50 (+2,9) - 13,10 (+1,2) - 4,60 (+1,5) - 33,50 - 7:16,44)	06	LAV Waren/Müritz	26.05.	Neubrandenburg
2.480	Luisa Ortanderl (13,60(-0,2)-12,78(+0,7)-4,86(+1,4)-38,50-8:04,44)	05	SR Yburg Steinbach	20.07.	Konstanz
2.472	Lilli Schlüter (13,39(-	05	SC DHfK Leipzig	02.06.	Thum

0,3)/13,11(+1,7)/4,47(+0,0)/36,00/07:29,83)

2.460	Lara Christiansen (13,99(+0,0)-13,38(+0,0)-4,67(+0,3)-37,00-7:17,92)	05	Lüttringhauser TV	08.09.	Viersen
2.443	Sarah Heer (13,58(+1,0)-15,14(+2,1)-4,67(+2,4)-44,00-7:25,35)	05	ASV 1902 Sangerhausen	25.05.	Halle/Saale
2.442	Elisa Hennemann (13,71(+0,8)-13,27(-0,9)-4,48(+0,9)-38,50-7:38,41)	05	LAC Berlin	10.08.	Lage
2.438	Elisa Schmeling (13,11(-0,7)-13,05(-0,3)-4,86(+0,0)-30,00-8:02,66)	05	LG Erlangen	14.06.	Markt Schwaben
2.438	Sinje Fallen (13,88 (-0,6) - 12,95 (-2,8) - 4,77 (+0,4) - 40,50 - 8:13,13)	05	TV 1861 Bad Ems	11.05.	Karlsruhe
2.437	Patricia Sauer (13,28(+1,7)-13,90(+1,5)-4,92(+1,3)-38,00-8:09,14)	05	LG Altmark	25.05.	Halle/Saale
2.436	Sophia Lahmert (14,13 (+0,3) - 13,61 (-0,7) - 4,80 (-0,2) - 40,00 - 7:38,62)	05	ASV Landau	19.06.	Saulheim
2.420	Lena Dickert (14,23(-0,3)-13,59(-0,3)-4,50(+0,6)-40,00-7:25,52)	05	TV 1861 Amberg	14.06.	Markt Schwaben
2.418	Carolina Hammerich (14,22 (+0,3) - 14,26 (+0,6) - 4,59 (+0,7) - 41,50 - 7:19,44)	05	TSV Falkensee	22.06.	Ludwigsfelde
2.411	Delphine Drath (13,39(+0,7)-14,06(+0,6)-4,07(+0,0)-36,00-	05	TK zu Hannover	26.05.	Stuhr

BESTENLISTE 2019



7:09,89)

---

**Block Wurf** (100 m – 80 m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf)

W14-Bestleistung 2018: 2.897 Alina Sophie Vollert (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2.688	Celia Spieß (13,46(+0,0)-12,82(+0,0)- 4,89(+0,9)-12,37-32,91)	05	SWC Regensburg	14.06.	Markt Schwaben
2.655	Fortuna Ornella Nkengue (13,18(+1,2)-12,23(+0,6)-4,67(- 0,9)-11,42-29,32)	05	MTV Wittmund	26.05.	Stuhr
2.625	Sofie Gröninger (13,56(+0,0)-12,54(+0,0)- 5,22(+0,9)-12,65-21,94)	05	LG Sempt	14.06.	Markt Schwaben
2.579	Deliane da Cruz (13,54(+0,4)-13,10(-1,1)-4,97(- 0,1)-11,44-26,97)	05	LG Eckental	11.05.	Dinkelsbühl
2.527	Alina Hörl (13,30(-1,3)-13,17(+0,6)- 4,88(+0,0)-9,22-29,77)	05	LG Fichtelgebirge	10.08.	Lage
2.517	Isabel Utz (13,26(-1,3)-13,64(+0,6)- 4,74(+0,7)-11,94-22,90)	05	SG Weinstadt	10.08.	Lage
2.508	Ilayda Soukri (12,95(+2,9)-13,17(+0,2)- 5,01(+0,1)-9,94-21,37)	05	LG Nord Berlin	18.05.	Berlin
2.506	Jeanne Alipoé (12,94(+1,2)-12,92(+0,6)-4,85(- 0,5)-10,22-20,41)	05	VfL Eintracht Hannover	26.05.	Stuhr
2.500	Milina Wepiwe (13,84 (+0,9) - 13,50 (+0,6) - 4,48 (+0,8) - 10,45 - 33,01)	05	TSG Wehrheim	10.08.	Lage

## BESTENLISTE 2019

2.489	Nele Hauß (13,75(+0,4)-13,49(-1,4)- 4,93(+0,1)-10,06-27,84)	05	SV Freistett	20.07.	Konstanz
2.484	Grace Monono (13,22(+1,2)-13,00(-1,7)- 4,58(+0,2)-9,92-24,53)	05	SV Preußen Berlin	18.05.	Berlin
2.456	Chantal Rimke (14,64(-0,5)-14,03(+0,2)- 4,61(+0,7)-11,68-31,33)	05	LV Altstadt 98 Nordhausen	08.06.	Ohrdruf
2.455	Francesca von Schamann (13,02(-1,3)-12,98(-0,2)-5,05(- 1,2)-8,63-20,70)	05	TV Ratingen	10.08.	Lage
2.446	Alice Ekenberger (13,73 (+0,9) - 13,37 (+0,6) - 4,65 (+0,6) - 9,96 - 26,12)	05	LG Reinhardswald	10.08.	Lage
2.423	Carolina Goerigk (13,47(-1,3)-12,87(-0,2)- 4,87(+0,0)-8,54-22,74)	05	LAC Berlin	10.08.	Lage
2.417	Marlene Amende (13,77(- 0,5)/13,47/4,79/10,47/21,37)	05	SC DHfK Leipzig	18.05.	Leipzig
2.416	Johanna Mußner (13,88(+1,4)-13,51(+1,2)-4,19(- 0,6)-10,79-27,19)	05	TSV Bad Endorf	11.05.	Gilching
2.410	Sarah Kundschaft (13,42 (+5,4) - 13,20 (-0,4) - 4,72 (+2,2) - 9,09 - 22,27)	05	SVG Eggesin 90	26.05.	Neubrandenburg
2.403	Marie Volz (14,10 (+1,8) - 13,54 (+0,0) - 4,83 (+0,7) - 10,78 - 21,43)	05	SC Potsdam	22.06.	Ludwigsfelde
2.393	Felina Kerl	05	TSV Germania	26.05.	Stuhr



(13,64(+1,2)-12,95(+0,6)-4,57(-0,6)-9,17-22,33) Dassensen

2.388	Sinje Fallen	05	TV 1861 Bad Ems	14.09.	Nieukerk
	(13,66 (+0,9) - 12,49 (+1,4) - 4,70 (-0,4) - 8,31 - 21,51)				
2.379	Rosalie Weber	05	LV 90 Erzgebirge	02.06.	Thum
	(13,71(+0,3)/13,38(-0,4)/4,71(-0,1)/08,86/23,60)				
2.372	Ayana Berendt	05	LG Flensburg	19.05.	Büdelsdorf
2.363	Marie Böckmann	05	VfL Waldbreitbach	27.04.	Niederselters
	(13,88 (+0,9) - 13,21 (+2,0) - 4,48 (0,0) - 9,90 - 21,18 )				
2.358	Julia Seekamp	05	TV Bad Vilbel	25.05.	Flieden
	(13,72 (-0,7) - 13,41 (-0,3) - 4,42 (+0,9) - 10,36 - 19,61)				
2.355	Briana Severon	05	Barsbütteler SV	11.05.	Hamburg
	(13,89(+0,4)-13,00(-0,2)-4,33(+1,1)-9,48-22,29)				
2.351	Carina Kilian	05	TSV Ipsheim	02.06.	Aichach
	(14,16(-0,2)-14,70(-1,8)-4,76(+0,8)-10,90-22,54)				
2.348	Jule Sandke	05	BSG Stahl Eisenhüttenstadt	15.06.	Berlin
	(14,12(+0,9) - 14,24(+0,4) - 4,62(+1,1) - 8,99 - 28,37)				
2.345	Lena Guillaume	05	LG Brillux Münster	02.06.	Hagen
	(13,75(0,2)-14,24(-1,1)-4,28(1,0)-10,70-22,78)				
2.332	Lena Abbenhaus	05	TSV Katzwang 05	14.06.	Markt Schwaben
	(13,95(+0,2)-13,67(+0,0)-4,30(+0,5)-10,43-21,04)				

### 3.000 m Bahngehen

W14-Bestleistung 2018: 16:00,95 Lena Sonntag (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
17:26,24	Kylie Garreis	05	LG Vogtland	08.05.	Lengsfeld
18:34,84	Antonia Block	05	SV Halle	11.05.	Falkensee
19:03,67	Charlotte Uherek	06	SSC Hanau-Rodenbach	08.05.	Pfungstadt
19:20,70	Hermine Mirtschink	05	SV Halle	11.05.	Falkensee
19:50,23	Maryam Hamdan	06	Diezer TSK Oranien	24.08.	Diez
20:23,33	Elena Breitschuh	05	SSV Eisleben	29.06.	Mittweida
21:21,76	Paula Fromm	05	LC Eilenburger Land	15.06.	Torgau