

Status	Nachwuchskader 2	NK1				Perspektivkader							Olympia- kader		
Jahrgang	2007 / 2008 ¹⁾	2006	2005	2004	2003	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998			
Alter in 2023	15 und 16 (U18 in 2024)	17 und 18 (U20 in 2024)		19 und 20 (U23 in 2024)		19	20	21	22	23	24	25+			
100m	Gemeinsame Potentialanalyse (LV / DLV) ¹⁾	Athleten des Jg. 2006 können zudem auf Basis einer Potentialbewertung mit standardisierten Testergebnissen, der Einordnung der entwicklungsrelevanten Zubringerleistungen und der Bewertung der Wettkampfleistung mit Begründung auch ohne erfüllten Richtwert vorgeschlagen werden.	10,75	10,60	10,51	10,44	10,44	10,37	10,30	10,25	10,20	10,15	10,10s	1 - 8 WM/OS	
200m			21,60	21,45	21,20	21,00	20,95	20,80	20,70	20,60	20,50	20,45	20,40		
400m			48,50	47,95	47,10	46,80	46,60	46,30	46,00	45,80	45,60	45,45	45,30		
110mH			13,95 **	13,95* (14,50)	14,20(13,75*)	14,05	14,00	13,90	13,80	13,70	13,60	13,53	13,47		
400mH			53,25 **	52,95	52,00	51,50	51,50	51,00	50,50	50,00	49,70	49,45	49,20		
800m			01:53,50	01:51,50	01:50,00	01:49,00	1:48,00	1:47,20	1:46,70	1:46,20	1:45,70	1:45,40	1:45,10		
1500m			03:56,50	03:52,00	03:46,00	03:44,00	03:43,00	03:41,00	3:39,50	3:38,00	3:36,80	3:35,80	3:35,00		
3000 m			08:34,00	08:30,00	08:20,00	08:12,00	08:08,00								
5000m			X	14:35,00	14:20,00	14:05,00	14:05,00	13:50,00	13:38,00	13:30,00	13:24,00	13:18,00	13:14,00		
10000m			X	X	30:15,00	29:55,00	29:40,00	29:08,00	28:40,00	28:20,00	28:10,00	28:00,00	27:52,00		
2000m H			06:00,00	05:52,50	05:45,00	X	05:38,00	X							
3000m H			X	09:20,00	09:10,00	09:00,00	08:50,00	08:43,00	08:37,00	08:32,00	08:28,00	08:25,00	08:23,00		
Halbmarathon			X	X	X	X	X	X	01:04:30	01:03:30	X	X	X		
Marathon			X	X	X	X	X	X	X	02:15:50	02:12:50	02:10:50	02:08:50		
10kmG			45:30,00	45:00,00	43:00,00		41:00,00								
20kmG			X	01:35:30	01:32:00	01:28:30	01:26:30	01:25:00	01:23:30	01:22:45	01:22:00	01:21:30	01:21:00		
35kmG			X	X	X	X	X	X	X	02:40:00	02:36:00	02:33:00	02:31:00		
Hoch			2,06	2,09	2,15	2,17	2,17	2,19	2,22	2,24	2,26	2,27	2,28		
Stab			4,75	4,90	5,20	5,30	5,30	5,40	5,50	5,55	5,60	5,65	5,70		
Weit			7,20	7,30	7,55	7,60	7,65	7,73	7,81	7,90	7,98	8,04	8,10		
Drei			14,80	15,00	15,55	15,80	15,90	16,10	16,30	16,45	16,60	16,75	16,90		
Kugel			18,50 **	17,50 *	18,50*	18,00	19,50*	18,40	18,90	19,40	19,90	20,40	20,90		
Diskus			56,00 **	54,00 *	57,00*	56,00	59,00*	58,00	59,50	61,00	62,50	64,00	65,00		
Hammer			69,00 **	65,00 *	69,00*	68,00	72,00*	70,00	71,50	73,00	74,00	75,00	76,00		
Speer	69,00 **	66,00	69,50	73,00	73,50	75,00	76,50	78,00	79,50	81,00	82,50				
Zehnkampf	7000 **	7000 *	7450*	7600	7600*	7700	7800	7900	8000	8100	8200				
Staffel Team 4x100						100m: 10,25s/ 200m: 20,55s									
Staffel-Team 4x400 und Mix						400m: 46,15s/ 400Hü: 49,50s									

*) Jugendhürde/-geräte U20

**) Jugendhürde/-geräte U18

¹⁾ Aufnahmekriterium: überdurchschnittliche Zubringerleistungen bei standardisierten Landeskadertests und Potentialbewertung bei der Wettkampfbeobachtung bei nationalen Meisterschaften kommen in gemeinsamer Abstimmung der Leitenden Landestrainer und Nachwuchsbundestrainer zur Anwendung.

Status	Nachwuchskader 2	NK1				Perspektivkader							Olympia- kader		
Jahrgang	2007 / 2008 ¹⁾	2006	2005	2004	2003	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998			
Alter in 2023	15 und 16 (U18 in 2024)	17 und 18 (U20 in 2024)		19 und 20 (U23 in 2024)		19	20	21	22	23	24	25+			
100m	Gemeinsame Potentialanalyse (LV / DLV) ¹⁾	Athletinnen des Jg. 2006 können zudem auf Basis einer Potentialbewertung mit standardisierten Testergebnissen im Bereich der überdurchschnittlichen Zubringerleistungen und der Einordnung der Weltkampfleistung mit Begründung auch ohne erfüllten Richtwert vorgeschlagen werden.	11,90	11,80	11,65	11,55	11,55	11,45	11,35	11,30	11,25	11,21	11,18	1 - 8 WM/OS	
200m			24,20	24,00	23,80	23,65	23,60	23,45	23,30	23,15	23,05	22,95	22,85		
400m			55,50	55,00	53,90	53,50	53,50	53,15	52,80	52,50	52,10	51,70	51,35		
100mH			13,75 **	14,00	13,65	13,55	13,55	13,40	13,25	13,15	13,05	13,00	12,95		
400mH			61,00	60,25	59,10	58,40	58,60	57,90	57,20	56,70	56,30	55,90	55,60		
800m			02:09,50	02:08,00	02:06,50	02:05,00	02:04,00	02:03,00	2:02,10	2:01,30	2:00,70	2:00,20	1:59,90		
1500m			04:29,50	04:27,00	04:21,00	04:18,00	04:16,00	4:13,00	4:10,50	4:08,50	4:06,90	4:05,60	4:04,50		
3000 m			09:45,00	09:35,00	09:25,00	09:15,00	09:10,00								
5000m			X	16:45,00	16:30,00	16:15,00	16:15,00	15:55,00	15:43,00	15:32,00	15:23,00	15:15,00	15:10,00		
10000m			X	X	34:50,00	34:30,00	34:20,00	33:40,00	33:05,00	32:40,00	32:20,00	32:05,00	31:50,00		
2000m H			06:55,00	06:45,00	06:35,00	X	06:20,00	X	X	X	X	X	X		
3000m H			X	10:32,0	10:15,00	10:05,00	10:10,00	10:00,00	09:51,00	09:43,00	09:38,00	09:34,00	09:31,00		
Halbmarathon			X	X	X	X	X	X	01:14.30	01:13.30	X	X	X		
Marathon			X	X	X	X	X	X	X	02:33:50	02:30:50	02:28:50	02:26:50		
5kmG			24:50,00	24:30,00	22:00,00	X	X	X	X	X	X	X	X		
10km G			X	50:40,00	48:00:00	X	46:30,00	45:30,00	X	X	X	X	X		
20kmG			X	01:49:40	01:44,00	01:40,00	01:37,00	01:35:30	01:34:15	01:33:00	01:32:00	01:31:30	01:31:00		
35kmG			X	X	X	X	X	X	X	3:08.00	03:05:00	03:02:00	02:58:00		
Hoch			1,76	1,80	1,82	1,84	1,84	1,86	1,88	1,90	1,91	1,92	1,93		
Stab			3,80	3,95	4,20	4,25	4,25	4,30	4,35	4,40	4,45	4,50	4,55		
Weit			6,00	6,10	6,35	6,40	6,40	6,46	6,52	6,57	6,62	6,66	6,70		
Drei			12,50	12,75	13,15	13,35	13,35	13,50	13,65	13,80	13,90	14,00	14,10		
Kugel			15,80 **	14,50	15,25	16,00	16,00	16,40	16,80	17,20	17,60	18,00	18,30		
Diskus			45,00	48,00	50,00	52,00	52,50	54,00	55,50	57,00	58,50	60,00	61,50		
Hammer			62,00 **	55,50	59,00	62,50	62,50	64,00	65,50	67,00	68,50	70,00	71,50		
Speer			49,00 **	48,00	50,50	53,00	53,00	54,50	56,00	57,50	59,00	60,50	61,50		
Siebenkampf			5350 **	5350	5600	5750	5750	5850	5950	6025	6100	6175	6250		
Staffel-Team 4x100						100m: 11,28s/ 200m: 23,10s									
Staffel-Team 4x400 und Mix						400m: 52,50s/ 400Hü: 56,00s									

**) Jugendhürde/- geräte

¹⁾ Aufnahmekriterium: überdurchschnittliche Zubringerleistungen bei standardisierten Landeskadertests und Potentialbewertung bei der Sichtung bei nationalen Meisterschaften kommen in gemeinsamer Abstimmung der Leitenden Landestrainer und Nachwuchsbundestrainer zur Anwendung.