

LINKSAMMLUNG

- TRAININGSPRAXIS IN SCHULE UND VEREIN -

Rubrik „Praxis für Schule und Verein“ auf der Seite des Deutschen Leichtathletik-Verbandes

1	https://www.leichtathletik.de/jugend/praxis-fuer-schule-verein	<p>Rund um die Kinder- und Jugendleichtathletik stellt die Deutsche Leichtathletik-Jugend in dieser Rubrik Trainings- wie auch Unterrichtstipps „aus der Praxis für die Praxis“ vor.</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ Leichtathletik – systematisch, zielorientiert ▲ Gemeinsam mit Abstand – KiLa aktuell ▲ Teamerlebnis Staffelspiele ▲ Laufen, Springen, Werfen ▲ Koordinative Fähigkeiten im Fokus ▲ Vielfältiger Einsatz von Geräten ▲ Trainingsgeräte selbstgemacht ▲ Altersgemäße Kräftigung ▲ Ein Auf – Vielseitige Leichtathletik ▲ Stundeneinstieg & -abschluss ▲ Übungsserie Teambuilding ▲ Turnen in der LA ▲ ... 	deutsch	U8 – U12
---	---	--	---------	----------

ÜBUNGSSAMMLUNGEN UND STUNDENBEISPIELE

1	http://www.mobilesport.ch/de/	Spiele, Übungen und Stundenbeispiele zu allen Disziplinen, Arbeitshilfen, theoretische Inhalte, auch andere Sportarten	deutsch	alle
2	http://www.sportpaedagogik-online.de/leicht/index.html	Sportpädagogik Online, Leichtathletik in der Schule	deutsch	alle
3	www.sportunterricht.de	Sportunterricht: Suchbegriff „Leichtathletik“ eingeben	deutsch	U10 – U16
4	https://www.nibis.de/materialien-fuer-das-fach-sport_15769	Niedersächsisches Landesinstitut für schulische Qualitätsent-	deutsch	U8 – U12

LINKSAMMLUNG

- TRAININGSPRAXIS IN SCHULE UND VEREIN -

		wicklung – Materialien für das Fach Sport		
5	http://www.bewegungskompetenzen.at/clipcoach/index.php/541	Über 150 sehenswerte und anschauliche Videoclips mit Trainingsideen zur Leichtathletik mit Kindern in der Online-Trainings-Mediathek aus Österreich	deutsch	U8 – U18
6	http://www.bewegunglesen.ch/index.php?id=144&tx_bewegunglesen_bewegunglesencategorylist%5Bcategories%5D=127&tx_bewegunglesen_bewegunglesen_bewegunglesencategorylist%5Baction%5D=list&tx_bewegunglesen_bewegunglesen_bewegunglesencategorylist%5Bcontroller%5D=Category&cHash=62600a9d2e70e0512f4e273e80121c33	E-Learningplattform aus der Schweiz mit zahlreichen Lernvideos zur Leichtathletik	deutsch	U12 – U16
7	http://www.la-coaching-academy.de/	Viele interessante Artikel und Trainingsbeispiele aus dem Bereich Laufen	deutsch	U12 – U20
8	https://www.youtube.com/watch?v=IZCgcwjYlas	Tolles Video als Bewegungsidee zur kreativen Entwicklung von koordinativanspruchsvollen Sprungaufgaben in der Gruppe	deutsch	U12 – U18
9	https://www.youtube.com/channel/UC2kVY5vh5Qy6SxrtV3amxgcg	Zahlreiche Übungsvarianten als Videos zum Umgang mit der Koordinationsleiter von der dsj in Kooperation mit dem DLV	deutsch	U12 – U18
10	http://spt0010a.sport.uni-oldenburg.de/PDF/LASKRIPT.PDF	Skript zur Leichtathletikausbildung: Technik: Beobachtungspunkte, Methodik, Fehlerbilder (für Tiefstart, Hürdenüberquerung, Hochsprung etc.) einige Spielideen	deutsch	alle
11	http://lauf-dich-fit.de/	Ausdauernd Laufen mit Kindern	deutsch	U8-U14
12	http://www.wlv-sport.de/index.php?wlv=webpart.pages.WLVDynamicPage&navid=17145&coid=17145&cid=5&wlvsid=rf5d225kttl0512b4rhhuumvc5	Verschiedene Präsentationen/Fortbildungen von Landestrainern der ARGE Baden-Württemberg (u.a. Konzept Mehrfachsprünge, Alternatives Ausdauertraining, Mittelstreckenlauf, Periodisierung)	deutsch	U16-Aktive
13	https://www.schule.at/portale/bewegung-und-sport/sport-von-	Linksammlung + einige Dokumente zu Theorie und Praxis im	deutsch	alle

LINKSAMMLUNG

- TRAININGSPRAXIS IN SCHULE UND VEREIN -

	a-bis-z.html	Sportunterricht, viele Sportarten		
14	http://www.blv-nachwuchs.ch/leiter/mobprax-sprung06.pdf	Thema Sprung, Hinführung zu den verschiedenen Sprungdisziplinen	deutsch	U8-U12

KRAFT-, AUSDAUER- UND BEWEGLICHKEIT, FUNKTIONALES TRAINING

1	http://www.bodytrainer.tv/en/	Übungen Kraft-, Ausdauer und Beweglichkeitstraining (auch zum Erstellen von Trainingsplänen geeignet)	englisch	U14-U20
2	https://letsbands.com/de/exercises/	Übungen mit dem Miniband	englisch	U14-U20
3	http://www.functional-training-magazin.de/thema/functional-training/	Interessante Artikel rund um das Thema „Functional Training“ (alle Sportarten)	deutsch	U14-U20

KINDERLEICHTATHLETIK, WETTKAMPFSYSTEM KINDERLEICHTATHLETIK

1	https://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik	DLV - Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ als E-Book zum Download	deutsch	U8 - U12
2	https://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/disziplin-uebersicht	DLV - Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ Disziplinvideos	deutsch	U8 - U12
3	http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/regeln-und-organisationshilfen/	DLV - Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ Regeln und Organisationshilfen	deutsch	U8 - U12
4	https://www.youtube.com/watch?v=XR9a1RQxsUs	Anschauliches Video zur Umsetzung einer 6 x 50m-Hindernis-Staffel des DLV bei dem auch die Kinder zu Wort kommen	deutsch	U8 - U12
5	https://www.dsj.de/kinderwelt/dsj-kinderwelt/dsj-bewegungskalender/	Zahlreiche leichtathletische Bewegungs- und Spielideen sowie Trainingsübungen im dsj-Bewegungskalender	deutsch	U8-U10 (teilw. U12)
6	www.ubs-kidscup.ch	Kids Cup (Schweizer Leichtathletik Dreikampf und Indoor-Teamwettkampf)	deutsch	U10-U12

LINKSAMMLUNG

- TRAININGSPRAXIS IN SCHULE UND VEREIN -

7	https://www.worldathletics.org/development/school-youth	Kinderleichtathletik, verschiedene Übungs- und Wettkampfaufgaben ähnlich zum Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	englisch	U8 - U12
---	---	---	----------	----------

SCHULSPORT

1	https://www.bundesjugendspiele.de	Offizielle Seite der Bundesjugendspiele	deutsch	U8 – U16
2	https://www.bundesjugendspiele.de/wp-content/uploads/downloads/handbuch/BJs_Handbuch_2021_digital.pdf	Direktlink zum offiziellen Handbuch	deutsch	U8 – U16
3	http://www.leichtathletik.de/jugend/schulsport/bundesjugendspiele/	DLV - Bundesjugendspiele	deutsch	U8 – U16
4	https://www.jugendtrainiert.com/	Wissenswertes, Aktuelles, Organisatorisches rund um den Schulwettbewerb "Jugend trainiert"	deutsch	
5	http://www.schulsport-nrw.de/home.html	Schulsport in NRW	deutsch	