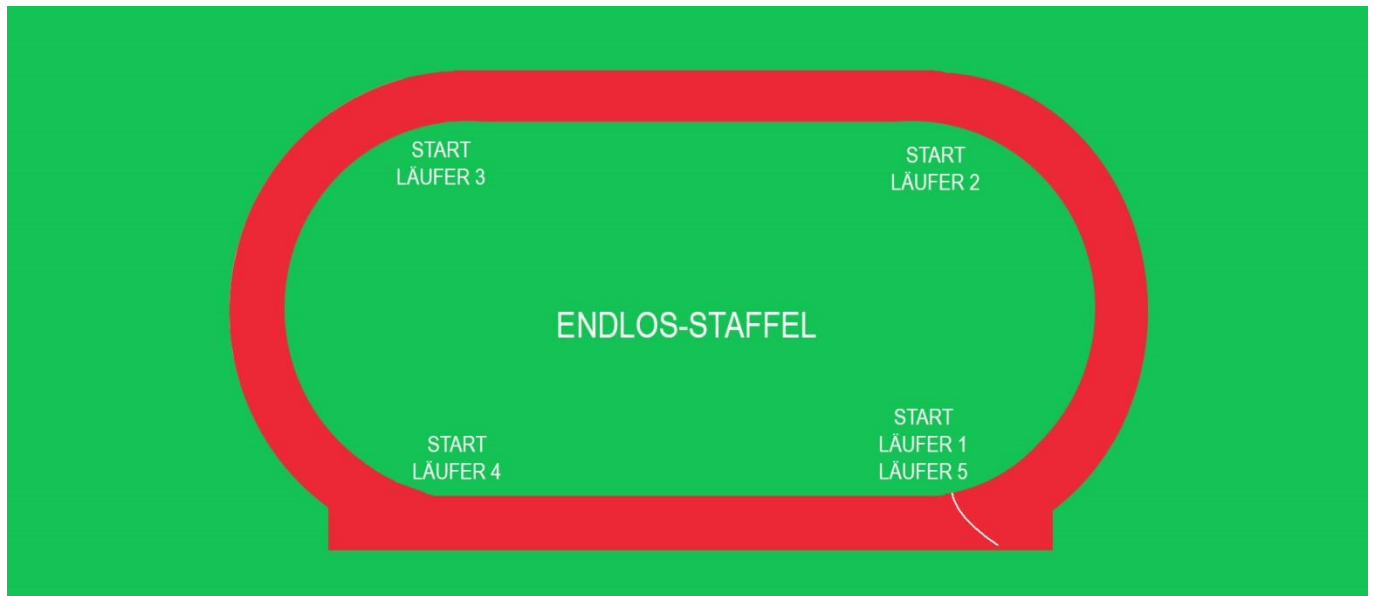


STAFFELLÄUFE: WELTREKORDSTAFFEL



ABLAUF:

- ▲ In dieser Staffel übernehmen die Athletinnen und Athleten mehrere Abschnitte, sodass auch längere Distanzen zurückgelegt werden können. Je nach Altersgruppe wird die Staffel in 50m, 100m oder 200m lange Abschnitte unterteilt.
- ▲ „Wer schafft als Staffelteam den 800 / 3.000 / 5.000 m – Einzel-Weltrekord?“
- ▲ Jedes Staffelteam besteht aus einem Läufer mehr, als eine Laufrunde Abschnitte hat. Soll jeder Läufer also 100m laufen, werden auf einer 400m-Rundbahn 5 Athletinnen und Athleten benötigt.
- ▲ Der Ablauf ähnelt einer Staffel – allerdings ist die Staffel nach einer Runde nicht beendet, sondern der fünfte Läufer läuft weiter und übergibt das Staffelholz dem ehemaligen Startläufer, der sich nun an Position zwei befindet, usw.
- ▲ So können nahezu beliebig lange Distanzen als Staffel gemeinsam zurückgelegt werden.
- ▲ Nach der Staffelholzübergabe geht der abgebende Läufer zur Wechselmarke zurück und macht sich auf seinen nächsten Einsatz bereit.

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- ▲ Staffelstäbe

GRUPPENGROSSE:

- ▲ mehrere Staffelteams zu je 3 – 9 Athletinnen und Athleten

