

## MARKIERTELLER

## HILFSMITTEL



### KOSTEN / AUFWAND:

- ▲ ca. 1 € pro Markierer
- ▲ ca. 5 € je Farbe Fixkosten

### BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- ▲ Tennisbälle
- ▲ Sprühlack

### SONSTIGE HILFSMITTEL:

- ▲ Teppichmesser o.Ä.
- ▲ Zeitungspapier als Unterlage

### ARBEITSSCHRITTE:

- ▲ Die Tennisbälle werden mit einem Teppichmesser o.Ä. zunächst in zwei gleich große Hälften geteilt.
- ▲ Auf einer geeigneten Unterlage (z.B. Zeitungspapier) können diese dann nach Belieben in verschiedenen Farben mit Sprühlack gefärbt werden.



## WISSENSWERTES

- ▲ **Warum nicht einfach gewöhnliche Hütchen nehmen?**  
Hütchen sind offensichtlichere Barrieren, die das Anlaufverhalten beeinflussen können. Wann immer Markierungen nur als Orientierung und nicht als „Hindernis“ aufgefasst werden sollen, sind Markierteller oder diese Alternative vorzuziehen.

## EINSATZMÖGLICHKEITEN

### ANLAUFKORRIDOR-BEGRENZUNG:

- ▲ Die kleinen Markierer eignen sich besonders zum andeuten des Anlauf-Korridors im Hochsprung (bogenförmiger Anlauf beim Flop) oder zur Begrenzung des geradlinigen Anlaufs im Hoch-Weitsprung.

### ORIENTIERUNGSHILFE:

- ▲ Bei Wettkämpfen dienen die Markierer ideal als Aufstellungsorientierung im Sprint: Hinter der Startlinie werden mehrere Reihen in unterschiedlichen Farben aufgestellt. Der Startordner kann dann die jeweilige Farbe nennen.