

JOGHURT-BECHER

KOORDINATION



KOSTEN / AUFWAND:

- ▲ ca. 1 € pro Becher
- ▲ ca. 5 € je Farbe Fixkosten

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- ▲ Joghurt-Becher
- ▲ ggf. Sprühlack

SONSTIGE HILFSMITTEL:

- ▲ Zeitungspapier als Unterlage

ARBEITSSCHRITTE:

- ▲ Die sauberen Joghurt-Becher werden auf einer ausgelegten Zeitung mit Sprühlack in gewünschten Farben eingefärbt.



EINSATZMÖGLICHKEITEN

RHYTHMUSSCHULUNG:

- ▲ Die Joghurt-Becher werden zur Rhythmusschulung im gleichmäßigen Abstand (zwischen 2 und 6 Fuß) aufgestellt. Die Kinder führen Skippings und Kniehebelauf durch die verschiedenen Bahnen durch.
- ▲ Als Variation die Anzahl der Bodenkontakte zwischen den Hindernissen vorgeben (1 Kontakt, 2 Kontakte oder 3 Kontakte)
- ▲ Als Variation eine wechselnde Anzahl der Bodenkontakte zwischen den Hindernissen, bspw. 2 Kontakte – 1 Kontakt – 2 Kontakte vorgeben oder Zusatzaufgaben wie bspw. „Klatschen bei jedem zweiten Hindernis“ stellen
- ▲ Wechsel der Bewegungsaufgabe bei farblich hervorgehobenen Joghurt-Bechern

EISTÜTEN-STAFFEL:

- ▲ Die Kinder werden in mehrere Teams aufgeteilt, jedes Team erhält einen Joghurt-Becher und einen Ball, der „als Eiskugel“ auf den Becher gelegt werden kann (bei kleinen Bechern z.B. Tennisball, bei größeren Bechern einen Softball).
- ▲ Als Staffel organisiert müssen die Läufer die Eistüte so schnell wie möglich sicher durch einen vorgegebenen Hindernisparcours transportieren, ohne dass die Eiskugel zu Boden fällt.