

WURF SOCKE

WURFGERÄT



KOSTEN / AUFWAND:

- ▲ ca. 1 € pro Wurfgerät

BENÖTIGTE MATERIALIEN:

- ▲ Tennisball
- ▲ Alte Ski-Socke o.Ä.

SONSTIGE HILFSMITTEL:

- ▲ keine

ARBEITSSCHRITTE:

- ▲ Ein Tennisball wird in das Ende einer langen Socke (z.B. Ski-Socke) gesteckt.
- ▲ Die Socke wird anschließend direkt hinter dem Ball verknotet, sodass dieser nicht mehr verrutschen kann.



EINSATZMÖGLICHKEITEN

ZIELWERFEN:

- ▲ Die Kinder absolvieren mit den Wurf-Socken Zielwürfe aus der Drehwurfbewegung. Die Socke wird dazu am langen Ende genommen, der Arm durch Eindrehen des Oberkörpers weit nach hinten geführt und dann per Drehwurfbewegung nach vorne geworfen.
- ▲ Als Ziele können beispielsweise Fahrradreifen dienen, welche zuvor in einem Tor aufgehängt wurden.

SCHLEUDERWÜRFE:

- ▲ Die Wurf-Socke kann wie ein Schleuderball geworfen werden, indem sie am langen Ende gegriffen wird.
- ▲ Die Kinder können damit den Wurf eines Schleuderballs nachstellen, indem die Socke zuvor mehrmals über dem Kopf gegen den Uhrzeigersinn (Rechtswerfer) gekreist wird und dann nach einer ganzen Drehung (Schrittfolge: links – rechts – links für Rechtswerfer) nach vorne ausgeschleudert wird.