

Mehrkampfabzeichen

WERTUNGSKARTE



Name, Vorname: _____

Geburtsjahr: _____ Verein / Schule: _____

				W/M	ALTER
Weibliche Jugend U16	14 + 15 Jahre	Männliche Jugend U16	14 + 15 Jahre		
Weibliche Jugend U14	12 + 13 Jahre	Männliche Jugend U14	12 + 13 Jahre		
Weibl. Jugend U20/18	16 - 19 Jahre	Männl. Jugend U20/18	16 - 19 Jahre		
Frauen		Männer			
Seniorinnen	W 30 - 90 +	Senioren	M 30 - 90 +		

- Dreikampf
 Vierkampf
 Fünfkampf
 Siebenkampf
 Neunkampf
 Zehnkampf

	1.	2.	3.	BESTLEISTUNG	PUNKTE	ZWISCHENSTAND
50/75/100m						
Weitsprung						
Kugel/Ball						
Hochsprung						
200/400m						
60/80/100/110m Hürden						
Diskuswurf						
Stabhochsprung						
Speerwurf						
800/1000/1500m						
					GESAMTPUNKTE	

Hochsprung

								HÖHE
								VERSUCH

Stabhochsprung

								HÖHE
								VERSUCH

○ = gültiger Versuch × = Fehlversuch - = verzichtet

Bestätigung!

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

DSB Durch Vorlage dieser Wertungskarte gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.

DLV MEHRKAMPFABZEICHEN IN METALL

- Gold
 Silber
 Bronze

KLASSEN UND WETTBEWERBE:	MINDESTPUNKTZAHL:		
	BRONZE	SILBER	GOLD
Männer			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400
Zehnkampf: nach DLO	2600	3100	4200
Senioren M 30			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100
Zehnkampf: nach DLO	2400	2900	3700
Senioren M 35 bis M 90 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 50/75/100/1000m, Weit/Hoch, Kugel	750	1000	1300
Fünfkampf: Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2200
Zehnkampf: nach DLO	2600	3100	3600
Bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:			
Senioren M 35			
Dreikampf: 100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	700	900	1200
Senioren M 40			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	675	850	1000
Senioren M 45			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	650	800	900
Senioren M 50			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	550	650	750
Senioren M 55			
Dreikampf: 75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,00 kg)	450	550	650
Senioren M 60			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	400	500	600
Senioren M 65			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	350	450	550
Senioren M 70			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	250	350	450
Senioren M 75			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	150	250	350
Senioren M 80			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	100	200	300
Senioren M 85			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	50	150	250
Senioren M 90			
Dreikampf: 50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	25	75	125
Frauen			
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400
Fünfkampf: 100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1200	1800	2300
Siebenkampf: nach DLO	1700	2500	3200
Seniorinnen W 30			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350
Fünfkampf: 100m, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach DLO	1650	2300	2800
Seniorinnen W 35 bis W 90 (Punktberechnung mit Altersfaktoren)			
Dreikampf: 50/75/100/800m, Weit/Hoch, Kugel	700	1000	1300
Fünfkampf: 100m, Kugel, Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf: nach DLO	1700	2300	2800
Bei Punktberechnung ohne Altersfaktoren:			
Seniorinnen W 35			
Dreikampf: 100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	650	900	1100
Seniorinnen W 40			
Dreikampf: 75/50/800m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	600	850	1000
Seniorinnen W 45			
Dreikampf: 75/50/800m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	500	700	800
Seniorinnen W 50			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	400	550	650
Seniorinnen W 55			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	350	450	600
Seniorinnen W 60			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	300	400	550
Seniorinnen W 65			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	250	350	450
Seniorinnen W 70			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg)	200	300	350
Seniorinnen W 75			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (2,00 kg)	150	250	300
Seniorinnen W 80			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (2,00 kg)	100	200	250
Seniorinnen W 85			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (2,00 kg)	50	150	200
Seniorinnen W 90			
Dreikampf: 50/800m, Weit/Hoch, Kugel (2,00 kg)	25	75	100

KLASSEN UND WETTBEWERBE:	MINDESTPUNKTZAHL:				
	BRONZE	SILBER	GOLD		
Weibliche Jugend U20 / U18					
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel	(4,00 kg – U20))	W 19	800	1000	1250
		W 18	750	950	1200
	(3,00 kg – U18)	W 17	700	900	1150
		W 16	650	850	1100
Vierkampf: nach DLO		W 19	1100	1350	1600
		W 18	1050	1250	1500
		W 17	1000	1200	1450
		W 16	950	1150	1350
Siebenkampf: nach DLO		W 19	1850	2300	2750
		W 18	1800	2200	2650
		W 17	1750	2100	2600
		W 16	1700	2050	2400
Männliche Jugend U20 / U18					
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel	(6,00 kg – U20)	M 19	850	1050	1400
		M 18	800	1000	1300
	(5,00 kg – U18)	M 17	700	900	1200
		M 16	600	850	1150
Fünfkampf: 100m, Weit, Kugel (6,00 kg), Hoch, 400m		M 19	1350	1750	2300
		M 18	1250	1650	2200
	100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 400m	M 17	1100	1500	2100
		M 16	1050	1450	2050
Zehnkampf: nach DLO		M 19	2600	3350	4400
		M 18	2500	3250	4200
		M 17	2400	3100	4000
		M 16	2200	2950	3700
Männliche Jugend U16					
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (4,00 kg)		M 15	800	1000	1200
		M 14	700	900	1100
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)		M 15	950	1200	1500
		M 14	900	1100	1400
Neunkampf: nach DLO		M 15	2500	2900	3750
		M 14	2400	2800	3500
Männliche Jugend U14					
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball		M 13	600	800	1050
		M 12	500	700	900
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball		M 13	800	1000	1300
		M 12	700	900	1200
Weibliche Jugend U16					
Dreikampf: 100m, Weit, Kugel (3,00 kg)		W 15	650	950	1100
		W 14	600	900	1050
Vierkampf: 100m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)		W 15	900	1100	1400
		W 14	850	1000	1350
Siebenkampf: nach DLO		W 15	1400	1800	2300
		W 14	1300	1700	2250
Weibliche Jugend U14					
Dreikampf: 75m, Weit, 200-g-Ball		W 13	600	800	1050
		W 12	500	750	1000
Vierkampf: 75m, Weit, Hoch, 200-g-Ball		W 13	800	1100	1300
		W 12	700	1000	1200

HINWEISE

Die Punkteauswertung erfolgt nach der/den/dem

- „Nationalen Punktetabelle“, welche bei Jugend U16 (bis 15 Jahre) und Mannschaftsmeisterschaften zum Tragen kommt (Ausgabe gültig ab 1996)
- „Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“, bei Jugend U20 und U18, Erwachsenen und Senioren (Ausgabe gültig ab 1996)
- Unbedingt unterschiedliche Tabellen für Hand- und elektr. Zeitmessung beachten!
- „Altersklassenfaktoren für die Mehrkämpfe im Seniorenbereich“ für M/W 35 und älter (bei Dreikampf wahlweise); für die 50m-Läufe gelten dann die Werte für 60m aus dieser Tabelle, für 75m die Werte aus der 100m-Tabelle
- EDV-Mehrkampfprogrammen
- Interaktiven Mehrkampfrechner auf www.leichtathletik.de/wettkaempfe/mehrkampf-rechner

Abnahmeberechtigung

- Abnahmeberechtigt sind DLV-KampfrichterInnen, SportabzeichenprüferInnen und SportlehrerInnen

Bezugsquellen

- Das DLV Mehrkampfabzeichen kann gegen Vorlage der Wertungskarte in Bronze, Silber und Gold als Metallabzeichen für € 2,00 pro Stück beim zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband erworben werden. Die Wertungskarten finden Sie zum Download unter www.leichtathletik.de/leichtathletik-fuer-alle/freizeit-gesundheit/abzeichen.
- Leichtathletik Punktwertung: www.leichtathletik.de/wettkaempfe/service/materialien-infos

Wettkampfzeitraum

- Die Mehrkämpfe bis einschließlich Fünfkampf müssen an einem Tag absolviert werden, Sieben-, Neun- und Zehnkampf an zwei aufeinander folgenden Tagen.

Weitsprung

- Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich: Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
- Weitsprungzone gültig für Jugend U14 (12 / 13 Jahre).

Mehrkampf-Sonderabzeichen

- Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden (nur als Metallabzeichen für € 3,00 pro Stück). Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen (ausschließlich Gold für die Stufe Gold und ausschließlich Silber für die Stufe Silber) erworben wurden. Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.